

Що для мене усвідомленість ?

Я хочу почати з крилатого вислову великої людини:

« Справжній прогрес людства залежить не стільки від винахідного розуму, скільки від усвідомленості»

Ейнштейн

Я вважаю, що усвідомленість відіграє велику роль у житті кожної людини, тобто це стан, у якому ти розумієш, що відбувається в теперішньому часі, і як це вплине на тебе у майбутньому.

Я хочу навести як приклад книгу Ошо «Усвідомленість». У своїй філософії він тлумачить вічні поняття, такі як добро і зло, час, життя і усвідомлення. Ошо говорить, що всі чесноти, почуття, життя є тільки в теперішньому моменті, і сприйняття кожного з цих моментів нашого життя він називає усвідомленістю.

Люди за своє життя здійснюють мільйони неусвідомлених рухів, пропускають мільйони неусвідомлених думок, відповідають, не замислюючись над тим, як це вплине на їх подальше життя. Неусвідомленість не тільки дає їм розчаруватися в багатьох своїх вчинках, але й елементарно помітити їх.

Саме з цього я хочу спитати: «Чому людина повинна усвідомлювати кожну свою дію та кожну відповідь?»

В моєму житті було багато випадків, коли усвідомленість мені допомагала. А були випадки, коли через свою неусвідомленість я потрапляла у неприємності.

Наприклад, коли я пішла навчатися до університету, я не усвідомлювала, ким хочу працювати протягом всього життя, тому мені було усе одно на кого вчитися. А зараз я усвідомила, що моя спеціальність мені не до вподоби. Якби у потрібний момент я усвідомила, що я хочу від життя, то такого б не було.

Вигаданий приклад:

Хлопець усе життя хотів бути військовим та вважав, що навчання у школі лише йому заважає. Він ходив на секції та тренувався фізично. Коли настав час отримувати документи з оцінками і поступати до вищого навчального закладу, він здав усі нормативи, але його не взяли через погані оцінки.

Питання: Чи усвідомлював хлопець, що через свою безвідповідальність його мрія не здійсниться?