

Що є мова? Дехто скаже що це просто набір звуків, лексем та правил, що це засіб спілкування та пізнання. Та буде у деякій мірі мати рацію, адже ми кожен день використовуємо мову для обміну та здобуття інформації за допомоги вербальних та невербальних засобів. Але ж мова не обов'язково повинна звучати або бути десь записана. Наприклад наші думки - це також мова, наша внутрішня мова, яку ніхто не чує і не бачить. Коли людина мислить, вона використовує у своїй свідомості ті ж мовні конструкції, що і при звичайному спілкуванні. Ви можете навіть почути свій голос, не здійснюючи коливання повітря, треба просто прислухатись до своєї свідомості. На щастя, використовувати наш внутрішній голос можна не тільки для ведення монологів у своїй голові. Наші думки набагато сильніші, ніж ми припускаємо, а кожен уявний образ є реальною силою, здатного вплинути на наше життя. Своїми думками людина створює реальність, яка її оточує. Всесвіт - це цільне, неподільне, бездонне море енергії і люди не окремі елементи, а частина одного цілого. Наші думки - це також енергія, яка впливає на матеріальну дійсність. У квантовій механіці існує інтерпретація Еверетта (багатосвітова інтерпретація) яка передбачає існування, в деякому сенсі, «паралельних всесвітів», у кожному з яких діють одні й ті ж закони природи і яким властиві одні й ті ж світові сталі, але які перебувають у різних станах. Досить багато дослідників підтримують ідею багатоваріантного світу, в якому події відбуваються в нескінченному просторі варіантів. І описують техніку переміщення з одного «відгалудження» реальності на інше за допомогою концентрації енергії думок людини, свідомо зосереджених на проявленні того або іншого варіанту розвитку подій. Практична цінність цієї теорії полягає в тому, що людина, встановивши свідомий контроль над своїми намірами, та своїм ставленням, до навколишнього світу, може вільно обирати варіант розвитку подій в своєму житті. Іншими словами, кожна людина обирає свою реальність самостійно, на основі свого світогляду. Таким чином реальність здебільшого є відображенням світогляду; в більшості людей це відбувається спонтанно. Реальність існує незалежно від нас. До того часу, доки ми з цим згодні.

«Все це в мене в голові»,-говорить Арнольд Шварценеггер. Мультимільйонер, магнат на ринку нерухомості, кінозірка, культурист,5 разів удостоєний звання « Містер Всесвіту» - Арнольд добився всього цього сам. Так було далеко не завжди. Він пам'ятає часи, коли у нього не було нічого, окрім твердої віри, що його мозок є ключем до здійснення всіх мрій та планів. «Ще будучи маленьким хлопчиком я в думках уявляв себе таким, яким мені хотілось би бути. В своїх думках я інколи не сумнівався, що стану саме таким. Мозок по суті унікальний. Ще до отримання звання «Містер Всесвіту'» я уявляв себе переможцем цього турніру. Головний приз був моїм. Я стільки разів подумки вигравав його, що вже не сумнівався, що так воно і буде. Так само сталося з моєю кар'єрою в кіно. Я уявляв себе талановитим актором, яким заробляє багато грошей. Я буквально відчував смак успіху. Я просто знав, що це станеться».