# АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

|  |  |
| --- | --- |
| Назва показників | Характеристика |
| Повна назва дисципліни | Когнітивно-поведінкова терапія в системі охорони здоров’я |
| Викладацький склад | доцент Жанна БОГДАН |
| Спеціальність | 053 «Психологія» |
| Освітня програма | Психологія |
| Кількість годин | 90 |
| Кредити ECTS | 3 |
| Опис | В рамках курсу здобувачі зможуть опанувати основні теоретичні та практичні набутки сучасної психологічної науки в галузі когнітивно-поведінкова терапії для подальшого використання в практичній діяльності психолога. Мета вивчення дисципліни – полягає у наданні здобувачу знань про психологічні закономірності роботи психолога в системі охорони здоров’я, оволодіння сучасними методами когнітивної та поведінкової терапії в роботі з пацієнтами та опанування корекційними методами психологічної роботи з працівниками системи охорони здоров’я.Результати навчання полягають у наступному: Аналізувати та пояснювати психічні явища, ідентифікувати психологічні проблеми та пропонувати шляхи їх розв’язання; Пропонувати власні способи вирішення психологічних задач і проблем у процесі професійної діяльності, приймати та аргументувати власні рішення щодо їх розв’язання; Складати та реалізовувати план консультативного процесу з урахуванням специфіки запиту та індивідуальних особливостей клієнта, забезпечувати ефективність власних дій; Вживати ефективних заходів щодо збереження здоров’я (власного й оточення) та за потреби визначати зміст запиту до супервізії; Аналізувати біологічні та фізіологічні основи психічної діяльності людини.Методи навчання: словесні (бесіда, дискусія, лекція, робота з книгою); наочні (ілюстрація практичними прикладами); ігрові (рольові, ділові); документальні (робота з документами, аналіз, складання документів); інтерактивні (підбір та обговорення фільмів/відеоматеріалів, дебати, виступи-презентації); самостійні (опрацювання лекційного матеріалу та професійної літератури); дослідницькі (теоретичний аналіз наукових джерел, емпіричне дослідження); тренінгові (тренінгові вправи, обговорення, рефлексія). |
| Тип дисципліни | Обов’язкова |
| Підсумковий контроль | Залік у 8 семестрі |