|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **КПТ В СИСТЕМІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я**  СИЛАБУС | | | | | | |
| **Шифр і назва спеціальності** | | | 053 Психологія | **Інститут / факультет** | | **Соціально-гуманітарних технологій** |
| **Назва програми** | | | Психологія | **Кафедра** | | Педагогіки та психології управління соціальними системами імені акад. І.А. Зязюна |
| **Тип програми** | | | **Освітньо-професійна** | **Мова навчання** | | **українська** |
| **Викладач** | | | | | | |
| **Богдан Жанна Борисівна** | | | | | **Zhanna.Bogdan@kpi.edu.ua** | |
| **IMG_6262_Original_Original** | | Кандидат психологічних наук, доцент, доцент кафедри педагогіки і психології управління соціальними системами ім. акад. І.А.Зязюна НТУ «ХПІ». Досвід роботи – 19 років. Автор понад 70 наукових та навчально-методичних праць. Провідний лектор з дисциплін: «Організаційна психологія», «Гендерна психологія», «Психосоматика», «Когнітивно-поведінкова терапія в системі охорони здоров’я», «Психологія сім’ї» | | | | |
| **Загальна інформація про курс** | | | | | | |
| **Анотація** | | Під час навчання ОК здобувачі зможуть опанувати основні теоретичні та практичні набутки сучасної психологічної науки в галузі когнітивно-поведінкова терапії | | | | |
| **Цілі курсу** | | Метою викладання навчальної дисципліни «КПТ в системі охорони здоров'я» є надання здобувачу знань психологічні закономірності роботи психолога в системі охорони здоров’я, оволодіння сучасними методами когнітивної та поведінкової терапії в роботі з пацієнтами та опанування корекційними методами психологічної роботи з працівниками системи охорони здоров’я. | | | | |
| **Формат** | | Лекції, практичні заняття, самостійна робота. Підсумковий контроль – залік | | | | |
| **Семестр** | 8 | | | | | |

**Результати навчання**

ПР1. Аналізувати та пояснювати психічні явища, ідентифікувати психологічні проблеми та пропонувати шляхи їх розв’язання.

ПР9. Пропонувати власні способи вирішення психологічних задач і проблем у процесі професійної діяльності, приймати та аргументувати власні рішення щодо їх розв’язання.

ПР11. Складати та реалізовувати план консультативного процесу з урахуванням специфіки запиту та індивідуальних особливостей клієнта, забезпечувати ефективність власних дій.

ПР18. Вживати ефективних заходів щодо збереження здоров’я (власного й оточення) та за потреби визначати зміст запиту до супервізії.

ПР22. Аналізувати біологічні та фізіологічні основи психічної діяльності людини.

**Теми що розглядаються**

*Тема 1.* Історія та сучасний стан розвитку когнітивно-поведінкової терапії

*Тема 2.* Методологічні основи технік і прийом когнітивно-поведінкової терапії

*Тема 3.* Загальні психотерапевтичні компетентності спеціаліста КПТ

*Тема 4.* Психосоматичні розлади особистості

*Тема 5.* Професійно-корекційна робота психолога з персоналом в системі охорони здоров’я

**Методами навчання** у викладанні навчальної дисципліни «КПТ в системі охорони здоров'я» є:

- словесні (бесіда, дискусія, лекція, робота з книгою);

- наочні (ілюстрація практичними прикладами);

- ігрові (рольові, ділові);

- документальні (робота з документами, аналіз, складання документів);

- інтерактивні (підбір та обговорення фільмів/відеоматеріалів, дебати, виступи-презентації);

- самостійні (опрацювання лекційного матеріалу та професійної літератури);

- дослідницькі (теоретичний аналіз наукових джерел, емпіричне дослідження);

- тренінгові (тренінгові вправи, обговорення, рефлексія).

**Методами контролю** у викладанні навчальної дисципліни «КПТ в системі охорони здоров'я» є усний та письмовий контроль під час проведення поточного та семестрового контролю.

Поточний контроль реалізується у формі опитування, виступів на практичних заняттях, тестів, виконання індивідуальних завдань, проведення контрольних робіт.

Контроль складової робочої програми, яка освоюється під час самостійної роботи студента, проводиться:

* з лекційного матеріалу – шляхом перевірки конспектів;
* з практичних занять – за допомогою перевірки виконаних завдань.

Семестровий контроль проводиться у формі диференційованого заліку відповідно до навчального плану в обсязі навчального матеріалу, визначеного навчальною програмою та у терміни, встановлені навчальним планом.

Результати поточного контролю враховуються як допоміжна інформація для виставлення оцінки з даної дисципліни.

Здобувач вважається допущеним до семестрового диференційованого заліку з навчальної дисципліни за умови повного відпрацювання усіх практичних занять, передбачених навчальною програмою з дисципліни.

Розподіл балів, які отримують студенти

Таблиця 1. – Розподіл балів для оцінювання успішності студента для заліку

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Назва теми | Види навчальної роботи здобувачів вищої освіти | | | | Разом за темою |
| Активна робота на практичному занятті | Самостійна робота | Реферат | МКР |  |
| *Тема 1.* Історія та сучасний стан розвитку когнітивно-поведінкової терапії | 3 | 3 | 4 | - | 10 |
| *Тема 2.* Методологічні основи технік і прийом когнітивно-поведінкової терапії | 3 | 3 | 4 | - | 10 |
| *Тема 3.* Загальні психотерапевтичні компетентності спеціаліста КПТ | 3 | 3 | 4 | - | 10 |
| *Модульна контрольна робота № 1* | - | - | - | 10 | 10 |
| *Тема 4.* Психосоматичні розлади особистості | 5 | 4 | 6 | - | 15 |
| *Тема 5.* Професійно-корекційна робота психолога з персоналом в системі охорони здоров’я | 5 | 4 | 6 | - | 15 |
| *Модульна контрольна робота № 2* | - | - | - | 10 | 10 |
| *Залік* | - | - | - | - | 20 |
| ВСЬОГО | 19 | 17 | 24 | 20 | 90 |

**Критерії та система оцінювання знань та вмінь здобувачів.**

Згідно основних положень ЄКТС, під **системою оцінювання** слід розуміти сукупність методів (письмові, усні і практичні тести, екзамени, проекти, тощо), що використовуються при оцінюванні досягнень особами, що навчаються, очікуваних результатів навчання.

Успішне оцінювання результатів навчання є передумовою присвоєння кредитів особі, що навчається. Тому твердження про результати вивчення компонентів програм завжди повинні супроводжуватися зрозумілими та відповідними **критеріями оцінювання** для присвоєння кредитів. Це дає можливість стверджувати, чи отримала особа, що навчається, необхідні знання, розуміння, компетенції.

**Критерії оцінювання –** це описи того, що як очікується, має зробити особа, яка навчається, щоб продемонструвати досягнення результату навчання.

Основними концептуальними положеннями системи оцінювання знань та вмінь студентів є:

1. Підвищення якості підготовки і конкурентоспроможності фахівців за рахунок стимулювання самостійної та систематичної роботи студентів протягом навчального семестру, встановлення постійного зворотного зв’язку викладачів з кожним студентом та своєчасного коригування його навчальної діяльності.
2. Підвищення об’єктивності оцінювання знань студентів відбувається за рахунок контролю протягом семестру із використанням 100 бальної шкали (табл. 2). Оцінки обов’язково переводять у національну шкалу (з виставленням державної семестрової оцінки „відмінно”, „добре”, „задовільно” чи „незадовільно”) та у шкалу ЕСТS (А, В, С, D, Е, FХ, F).

Таблиця 2 – Шкала оцінювання знань та умінь: національна та ЕСТS

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Рейтин-гова оцінка, бали** | **Оцінка ЕСТS та її визна-чення** | **Національна оцінка** | **Критерії оцінювання** | |
| **позитивні** | **негативні** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 90-100 | А | Відмінно | **Глибоке знання** навчального матеріалу модуля, що містяться в **основних і додаткових літературних джерелах;**  в**міння аналізувати** явища, які вивчаються, в їхньому взаємозв’язку і розвитку;  в**міння** проводити **теоретичні розрахунки**;  **відповіді** на запитання **чіткі**, **лаконічні, логічно послідовні;**  **вміння вирішувати складні практичні задачі.** | Відповіді на запитання можуть містити **незначні неточності** |
| 82-89 | В | Добре | **Глибокий рівень знань** в обсязі **обов’язкового матеріалу**, що передбачений модулем;  вміння давати **аргументовані відповіді** на запитання і проводити **теоретичні розрахунки**;  вміння вирішувати **складні практичні задачі.** | Відповіді на запитання містять **певні неточності;** |
| 75-81 | С | Добре | **Міцні знання** матеріалу, що вивчається, та його **практичного застосування;**  вміння давати **аргументовані відповіді** на запитання і проводити **теоретичні розрахунки**;  вміння вирішувати **практичні задачі.** | Невміння використовувати теоретичні знання для вирішення **складних практичних задач.** |
| 64-74 | Д | Задовільно | Знання **основних фундаментальних положень** матеріалу, що вивчається, та їх **практичного застосування**;  - вміння вирішувати прості **практичні задачі**. | Невміння давати **аргументовані відповіді** на запитання;  - невміння **аналізувати** викладений матеріал і **виконувати розрахунки;**  - невміння вирішувати **складні практичні задачі.** |
| 60-63 | Е | Задовільно | Знання **основних фундаментальних положень** матеріалу модуля,  вміння вирішувати найпростіші **практичні задачі**. | Незнання **окремих (непринципових) питань** з матеріалу модуля;  невміння **послідовно і аргументовано** висловлювати думку;  невміння застосовувати теоретичні положення при розв’язанні **практичних задач** |
| 35-59 | FХ  (потрібне додаткове вивчення) | Незадовільно | **Додаткове вивчення** матеріалу модуля може бути виконане **в терміни, що передбачені навчальним планом**. | Незнання **основних фундаментальних положень** навчального матеріалу модуля;  **істотні помилки** у відповідях на запитання;  невміння розв’язувати **прості практичні задачі.** |
| 1-34 | F  (потрібне повторне вивчення) | Незадовільно | - | Повна **відсутність знань** значної частини навчального матеріалу модуля;  **істотні помилки** у відповідях на запитання;  незнання основних фундаментальних положень;  невміння орієнтуватися під час розв’язання **простих практичних задач** |

**Основна література**

1. Арнц А., Якоб Ґ. Схема-терапія: модель роботи з частками. Львів: Свічадо 2014. 264 с.
2. Бамбурак Н. Методи профілактики виникнення професійних ризиків та деформацій у професійній діяльності працівників медичної та соціальної сфери. Збірник наукових праць Національної академії Державної прикордонної служби України. 2018. № 2 (10). С. 5–15.
3. Бек, А. Т. Когнітивна терапія депресії: теоретична рефлексія та особисті роздуми [Текст] / Аарон Бек // Психологія і суспільство. – 2019. – № 1. – C. 90-100.
4. Вестбрук Д., Кеннерлі Г., Кірк Дж. Вступ у когнітивно-поведінкову терапію. – Львов: Свічадо, 2014. – 420 с.
5. Гера Т. Майндфулнес-техніка на заняттях із психології як елемент психологічного супроводу майбутніх педагогів [Електронний ресурс] / Гера Т. // Науковий вісник Херсонського державного університету. – 2014. – Режим доступу до ресурсу: <https://bit.ly/2zjexCF>.
6. Головачева В. А., Парфенов В. А. Когнитивно-поведенческая терапия в лечении хронической ежеднев-ной головной боли. Анналы клинической и экспериментальной неврологии. 2019. No 13 (3). С. 63–70
7. Гридковець Л. М., Вашека Т. В. Психологічне консультування: посібник. Київ: Літера, 2015. 207 с.
8. Дерев’янко С. П. Сучасна проблематика когнітивно-поведінкової терапії.Нау кові записки Національного уні вер ситету «Острозька академія». Серія «Психологія» : науковий журнал. Острог : Вид-во НаУОА, червень 2021. No 13. С. 104–109. DOI: 10.25264/2415-7384-2021-13-104-109
9. Джаббарова , Л., & Хмарська , А. (2021). РАЦІОНАЛЬНО-ЕМОТИВНА ТЕРАПІЯ А. ЕЛЛІСА В ЧАСИ ПАНДЕМІЇ. *ГРААЛЬ НАУКИ*, (5), 327-328. <https://doi.org/10.36074/grail-of-science.04.06.2021.064>
10. Драга Т. М. Мялюк О. П., Криницька І. Я. Особливості синдрому емоційного вигорання у медичних працівників. *Медсестринство*. 2017. № 3. С. 48–51.
11. Єременко Т.Б. Типологія акцентуацій характеру підлітків з психосоматичними розладами / Т.Б. Єременко // Проблеми загальної та педагогічної психології: Збірник наукових праць Інституту психології імені Г.С. Костюка АПН України / [за ред. С.Д. Максименка]. – К.: ГНОЗІС, 2009. – Том. ХІ. – Ч. 6. – С. 164 – 173.
12. Кін Т. М., Фрідман М. Дж. Ефективна терапія посттравматичного стресового розладу / під ред. Фоа Едни Б. Москва: Когито-Центр, 2005. 467с.
13. Кузьо О. Б. Порівняльний аналіз професійної діяльності когнітивно-поведінкового терапевта та ге-штальт-терапевта. Науковий вісник Херсонського державного університету. Серія «Психологічні науки».Херсон, 2017. Вип. 4. Т. 2. С. 174–179.
14. Масік О.І., Пипа Л.В., Лисиця Ю.М. Особливості клінічної картини психосоматичних розладів у підлітків // Вісник Вінницького національного медичного університету. Клінічні дослідження. – 2016, №2 (Т.20). – С. 390 – 393.
15. Пушко Є.І. Основні техніки з використанням уяви в когнітивно-поведінковій психотерапії. Психо-логічні координати розвитку особистості: реалії і перспективи: матеріали V Міжнар. наук.-практ. онлайн-конф. (м. Полтава, 27–28 квітня 2020 р.). Полтава, 2020. C. 137–140.
16. Роджерс К. Погляд на психотерапію. Становлення людини / Роджерс К. - К., 2004. – 124с.
17. Рурик Г. Л. Запобігання виникненню синдрому професійного вигорання та синдрому емоційного вигорання – шлях до збереження психічного здоров’я : методичні рекомендації. Миколаїв, 2020. 41 с.
18. Турецька Х. Теоретичні основи психосоматичного підходу [Електронний ресурс] / Х. Турецька Режим доступу: <http://psytopos.lviv.ua/studentam>.
19. Турчак О. Ефективність когнітивно-поведінкового тренінгу як засобу зниження вербальних проявів тривожності у ситуаціях емоційної напруги. East European Journal of Psycholinguistics. 2015. 2(1).141-150.
20. Федосова Л.О. Клінічна психологія: навч. посіб. / Л.О. Федосова – К.: ДП Вид. дім Персонал, 2013. – 248с.
21. Харченко Д. М. Психосоматичні розлади: теорії, методи діагностики, результати досліджень: Монографія. – К.: Міленіум, 2009. – 280 с.
22. Христук О. Л. Cучасні виміри психологічної практики: майндфулнес-підхід. Науковий вісник Львів-ського державного університету внутрішніх справ. Серія: Психологія. Львів, 2018. Вип. 1. С. 153–161.
23. Чабан О. С. Місце нейролептиків у загальносоматичній практиці, в т. ч. можливості психофармакокорекції сформованого синдрому вигорання медичних працівників [Електронний ресурс]. Режим доступу : https://health-ua.com/multimedia/user¾ les/¾ les/2021/ZU\_5\_2021/ZU\_05\_2021\_st38\_39.pdf.
24. Шум С. Що треба знати про психічне здоров’я [Електронний ресурс]. – Україна: МОЗ, 2019. – Режим доступу : https://moz.gov.ua/article/news/scho-treba-znati-pro-psihichne-zdorov’ja-napita nnja-vidpovidae-likar-psihiatr-sergij-shum.
25. Aziz M. O., Mehrinejad S. A., Hashemian K. Integrative therapy (short-term psychodynamic psychotherapy & cognitive-behavioral therapy) and cognitive-behavioral therapy in the treatment of generalized anxiety disorder: A randomized controlled trial. Complementary therapies in clinical practice. 2020. Vol. 39.101-122.
26. Hermes E., Merrel J., Clayton A. Computer-based self-help therapy: A qualitative analysis of attrition. Health informatics journal. 2019. Vol. 25. P. 41–50.
27. Rotterman E., Wright J. H. Well-Being Therapy for recurrent depression and chronic pain. Psychotherapy and psychosomatics. 2019. Vol. 88. P. 378–379.
28. Voderholzer U. The Third Wave of Behavioral Therapy – is it superior compared to the classical cognitive Behavioral Therapy? Verhaltenstherapie. 2019. Vol. 29. P. 77–79.
29. West C. Dyrbye L., Shanafelt T. Physician burnout: contributors, consequences and solutions. J. Intern. Med. 2018. № 283 (6). Р. 516–529.

**Структурно-логічна схема вивчення навчальної дисципліни**

Таблиця 3. – Перелік дисциплін

|  |  |
| --- | --- |
| Вивчення цієї дисципліни безпосередньо спирається на: | На результати вивчення цієї дисципліни безпосередньо спираються: |
| Загальна психологія. Психологія особистості |  |
| Основи психологічного консультування |  |
| Теорія та практика психотерапії |  |

**Провідний лектор:** доц. Жанна БОГДАН

(посада, звання, ІП) (підпис)