

**Перелік питань до заліку**  
**з дисципліни «Фізіологія людини»**

1. Праця як основний вид людської діяльності та її фізіолого-психологічні особливості.
2. Предмет, методологічні принципи та методи фізіологічних досліджень.
3. Будова нервової системи людини.
4. Нервові процеси та їх динаміка.
5. Принципи та механізми функціонування нервової системи людини
6. Функції центральної нервової системи в процесі праці.
7. Утворення та гальмування умовних рефлексів.
8. Фізіологічні основи розумової діяльності.
9. Будова рухового апарату людини та його функції.
10. М'язова сила і витривалість.
11. М'язова діяльність і робоча поза працівника.
12. Морфофункціональні особливості м'язової тканини.
13. Механізм і енергетика м'язового скорочення.
14. Втома м'язів та особливого перебігу відновлювальних процесів в організмі людини після фізичних навантажень.
15. Фізіологія м'язів і м'язової діяльності.
16. Фізіологічні принципи раціоналізації трудових процесів.
17. Поняття про адаптацію та фізіологічні резерви організму людини.
18. Біохімічні процеси та енергетика трудової діяльності.
19. Закономірності функціонування дихальної системи людини у процесі праці.
20. Реакції серцево-судинної системи працівника на трудові навантаження.

21. Терморегуляція організму людини в процесі праці.
22. Особливості відновлювальних процесів в організмі працівника після роботи.
23. Функціональні системи і управління діяльністю організму людини.
24. Гормональна регуляція функцій організму.
25. Адаптивна роль гормонів.
26. Внутрішньо-секреторна функція гіпофіза і наднирників.
27. Внутрішньо-секреторна функція щитовидної залози, паращитовидних залоз, підшлункової залози, тімуса і статевих залоз.
28. Обмін речовин та енергії.
29. Фізіологія системи травлення.
30. Обмін речовин і енергії.
31. Фізіологія теплообміну.
32. Видільна функція нирок та шкіри.
33. Фізико-хімічні властивості крові.
34. Функціональна характеристика формених елементів крові.
35. Захисна функція крові та її антигенні властивості.
36. Фізіологічні властивості серцевого м'яза і показники роботи серця.
37. Фізіологічні механізми регуляції руху крові в кровоносних судинах. Лімфообіг.
38. Функціональні ефекти адаптації системи кровообігу до фізичних навантажень та інших стресових подразників.
39. Зовнішнє дихання та методи його дослідження.
40. Газообмін в легенях. Споживання кисню організмом.
41. Особливості функціонування системи дихання в екстремальних умовах.
42. Функціональні системи, які активізуються в процесі праці.

43. Процеси збудження і гальмування. Поясніть, як це виявляється в процесі праці.
44. Парабіоз та його фази.
45. Рефлекс та ланки складається рефлекторної дуги.
46. Аналізатор, його відділи та функції.
47. Умовні рефлекси та їх роль в життєдіяльності людини.
48. Суть вищої і нижчої нервової діяльності.
49. Перша і друга сигнальні системи людини. Розкрийте роль другої сигнальної системи.
50. Функціональні стани організму працівника та критерій їх визначення.
51. Працездатність людини і фактори, що впливають на її рівень.
52. Що Ви розумієте під фізіологічною системою? Наведіть приклади фізіологічних систем.
53. Що лежить в основі відмінностей між фізіологічними системами? Чим зумовлюються вимоги роботи до системи дихання працівника? Які показники характеризують роботу органів дихання?
54. Що таке лабільність і як взаємопов'язані лабільність та ритм подразнення?
55. Які функції виконує кожна ланка рефлекторної дуги?
56. Що таке рецептор та які групи рецепторів Ви знаєте?
57. Що таке умовні рефлекси та яку роль в життєдіяльності людини вони відіграють?
58. Чому праця розглядається як умовно-рефлекторний процес і в той же час характеризується особливостями цього процесу?
59. 1 Функціональні стани організму працівника та критерій їх визначення.
60. Нормальний функціональний стан та його ознаки.
61. Граничний функціональний стан та його ознаки.
62. Патологічний функціональний стан та його ознаки.

63. Працездатність людини і фактори, що впливають на її рівень.
64. Чим зумовлюються вимоги роботи до системи дихання працівника?
65. Які показники характеризують роботу органів дихання?
66. Показники динаміки працездатності.
67. Методика розрахунку інтегрального показника працездатності.
68. Фази в динаміці працездатності та їх характеристика. Суть оперативного спокою.
69. Суть ефекта Сеченова.
70. Співвідношення функціональних систем на різних фазах працездатності.
71. Типи динаміки працездатності та причини, що їх зумовлюють.
72. Добова динаміка працездатності та її врахування для організації праці.