

РЕФЕРАТИ ДЛЯ СТУДЕНТІВ 1 КУРСУ ВІДДІЛЕННЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ

Весняний семестр

1. Історія розвитку та класифікація видів легкої атлетики.
 2. Олімпійські ігри – історія та сьогодення. Виникнення олімпійських ігор. Історія виникнення Олімпійського вогню. Відродження Олімпійських ігор. Розвиток Ігор у ХХ столітті.
 3. Історичні аспекти розвитку легкої атлетики в Україні.
 4. Вплив легкої атлетики на становлення історії Олімпійського руху.
 5. Вплив оздоровчих факторів на організм людини при заняттях легкою атлетикою на свіжому повітрі.
 6. Особливості побудови і облаштування стадіонів для занять легкою атлетикою на свіжому повітрі.
 7. Особливості місцевості та рельєфу для кросового бігу.
 8. Особливості побудови і облаштування легкоатлетичних споруд для занять легкою атлетикою у залі.
 9. Еволюція спортивного інвентарю для занять з легкої атлетики.
 10. Еволюційні зміни у правилах на різних історичних етапах розвитку світової легкої атлетики.
 11. Вплив занять з використанням різних видів легкої атлетики на морфо-функціональні характеристики організму
 12. Основні фізичні здібності, що необхідні для виконання видів легкої атлетики.
 13. Значення вправ легкої атлетики в методиках оздоровлення.
 14. Класифікація легкоатлетичних вправ та їх диференційний вплив на розвиток здібностей.
 15. Значення та місце спеціальних бігових вправ у навчанні техніки бігу.
 16. Еволюція спортивного екіпіювання для занять легкою атлетикою.
 17. Огляд і аналіз поширених систем оздоровлення.
 18. Вплив занять легкою атлетикою на здоров'я і життєдіяльність людини.
- Профілактика професійних захворювань.
- 19.. Діагностика здоров'я. Огляд і аналіз поширених методик.
 20. Еталони здоров'я в історичному і сучасному вимірах.