

ТЕМИ РЕФЕРАТІВ

для студентів 1 курсу навчання з виду спорту «БАДМІНТОН» (2 семестр)

1. Історія виникнення бадмінтону. Історичні факти, пов'язані з поширенням гри у світі (період до 1934 року).
2. Сучасний етап розвитку бадмінтону. 1934-1991 роки (виникнення BWF, Чемпіонатів світу різних форм, Чемпіонатів континентів).
3. Олімпійський етап в історії бадмінтону. 1992-2020 роки (історія включення бадмінтону до олімпійської програми, олімпійські чемпіони, цікаві факти із історії проведення олімпійських турнірів).
4. Найбільш вагомі змагання з бадмінтону у світі. Їх коротка історія та характеристика (Олімпійські Ігри, Чемпіонати світу: кубок Томаса, кубок Убера, кубок Судірмана).
5. Турніри світового туру BWF (BWF World Tour). Їх коротка характеристика (місце проведення, призовий фонд).
6. Історія появи і розвитку бадмінтону на території колишнього Радянського Союзу.
7. Історія розвитку бадмінтону в Україні (центри розвитку бадмінтону, відомі спортсмени, тренери, досягнення на міжнародних змаганнях).
8. Історія розвитку бадмінтону у Харкові та НТУ «ХПІ».
9. Сучасні правила гри у бадмінтон (редакція 2009 року).
10. Майданчик для гри у бадмінтон: розміри, вимоги до залу, покриття та розмітка корту, сітки.
11. Ракетка - головна зброя бадмінтоніста (склад ракетки, еволюція та різноманітність бадмінтонних ракеток).
12. Волан - головний снаряд для гри у бадмінтон (склад волана, його еволюція, різновіди, вимоги до якості волана).
13. Екіпіровка спортсмена-бадмінтоніста (особливості та вимоги до спортивної форми спортсменів).
14. Категорії (розряди) гри у бадмінтон. Їх опис та особливості (одиначна, парна, змішана).
15. Системи проведення змагань з бадмінтону: кругова, кубкова (олімпійська) та змішана.
16. Техніка гравця. Вірний хват ракетки. Відкрита та закрита сторона ракетки. Перевірка хвата ракетки. Вправи для навчання вірному хвату ракетки.
17. Техніка гравця. Пересування спортсмена по корту. Особливості та різноманітні варіанти пересування бадмінтоніста. Вправи для навчання вірному пересуванню гравця по корту.
18. Техніка гравця. Подача - перший удар у бадмінтоні. Різновіди, правила та особливості виконання подачі у бадмінтоні.
19. Техніка гравця. Висока подача. Особливості та варіанти виконання високої подачі. Вправи для навчання виконання високої подачі.

20. Техніка гравця. Коротка подача. Особливості та варіанти виконання короткої подачі. Вправи для навчання виконання короткої подачі.

ТЕМИ РЕФЕРАТІВ

Для студентів 2 і 3 курсу навчання з виду спорту «БАДМІНТОН» (4, 6 семестр)

1. Техніка гравця. Стійка гравця при виконанні та прийомі подачі.
2. Техніка гравця. Основні ігрові стійки гравця. Атакуюча, захисна, очікуюча.
3. Техніка гравця. Високо-далекий удар. Особливості та варіанти виконання високо-далекого удару. Комплекс вправ для навчання виконання високо-далекого удару.
4. Техніка гравця. Плоский удар. Особливості та варіанти виконання плоского удару. Комплекс вправ для навчання виконання плоского удару.
5. Техніка гравця. Скорочений удар. Особливості та варіанти виконання скороченого удару. Комплекс вправ для навчання виконання скороченого удару.
6. Техніка гравця. Викид від сітки. Особливості та варіанти виконання викиду від сітки. Комплекс вправ для навчання виконання викиду від сітки.
7. Техніка гравця. Атакуючий (сמש) удар. Особливості та варіанти виконання атакуючого удару. Комплекс вправ для навчання виконання атакуючого удару.
8. Техніка гравця. Удари на сітці (підставка, добивання, діагональні удари). Особливості та варіанти виконання ударів на сітці.
9. Комплекс вправ для навчання виконання ударів на сітці (підставка, добивання, діагональні удари).
10. Техніка гравця. Захисні удари. Особливості та варіанти захисних ударів. Комплекс вправ для навчання виконання захисних ударів.
11. Техніка гравця. Особливості пересування гравця до сітки (передня зона). Комплекс вправ для навчання пересування бадмінтоніста вперед.
12. Техніка гравця. Особливості пересування гравця до бічних ліній (середня зона). Комплекс вправ для навчання пересування бадмінтоніста вправо та вліво.
13. Техніка гравця. Особливості пересування гравця до задній лінії (задня зона). Комплекс вправ для навчання пересування бадмінтоніста вправо та вліво до задній лінії.
14. Така гравця. Особливості тактичних дій бадмінтоніста у одиночних зустрічах.
15. Така гравця. Особливості тактичних дій бадмінтоністів у парних зустрічах.

16. Така граваця. Особливості тактичних дій бадмінтоністів (чоловіків і жінок) у змішаних зустрічах (мікстах).
17. Загальна фізична підготовка гравця. Розвиток та вдосконалення витривалості бадміноніста.
18. Загальна фізична підготовка гравця. Розвиток та вдосконалення швидкості бадмінтоніста.
19. Загальна фізична підготовка гравця. Розвиток та вдосконалення спритності бадмінтоніста.
20. Загальна фізична підготовка гравця. Розвиток та вдосконалення сили бадмінтоніста.
21. Загальна фізична підготовка гравця. Розвиток та вдосконалення координаційних здібностей бадмінтоніста.