

## **ТЕМИ РЕФЕРАТІВ**

### **для студентів 1 курсу навчання з виду спорту «ТЕНІС» (2 семестр)**

1. Хронологія історичних подій при становленні тенісу, як виду спорту.
2. Характеристика історичних етапів розвитку тенісу, як виду спорту.
3. Вплив тенісу на становлення історії Олімпійського руху.
4. Вплив оздоровчих факторів на організм людини при заняттях тенісом на свіжому повітрі.
5. Формування якостей характеру особистості при заняттях тенісом.
6. Особливості організації занять тенісом у групах.
7. Особливості побудови і облаштування майданчиків з ґрунтовим покриттям для занять тенісом на свіжому повітрі.
8. Особливості побудови і облаштування майданчиків з твердим покриттям для занять тенісом на свіжому повітрі.
9. Особливості побудови і облаштування майданчиків для занять тенісом у закритому приміщенні.
10. Еволюція спортивного інвентарю для занять тенісом.
11. Еволюційні зміни у правилах гри на різних історичних етапах розвитку світового тенісу.
12. Загальна фізична підготовка гравця у тенісі, комплексний розвиток фізичних якостей.
13. Спеціальна фізична підготовка гравця у тенісі, розвиток швидкісно-силових якостей і швидкісно-координаційних здібностей.
14. Техніка гравця у теніс. Удари з відскоку відкритою і закритою площиною ракетки.
15. Техніка гравця у теніс. Удари з льоту відкритою і закритою площиною ракетки.
16. Техніка гравця у теніс. Удари над головою відкритою і закритою площиною ракетки.
17. Техніка гравця у теніс. Подачі з різним обертанням м'ячу та різної спрямованості.
18. Техніка гравця у теніс. Рухові особливості пересування гравця по майданчику у підготовчій фазі до удару.
19. Тактика гри у теніс. Тактичні ситуації та тактичні моделі у одиночній грі.
20. Тактика гри у теніс. Тактичні ситуації та тактичні моделі у парній грі.

## **ТЕМИ РЕФЕРАТІВ**

### **для студентів 2, 3 курсу навчання з виду спорту «ТЕНІС» (4, 6 семестр)**

1. Загальна фізична підготовка тенісистів. Методика комплексного розвитку швидкісних якостей.
2. Загальна фізична підготовка тенісистів. Методика розвитку гнучкості.

3. Загальна фізична підготовка тенісистів. Методика розвитку спритності.
4. Загальна фізична підготовка тенісистів. Методика розвитку витривалості.
5. Загальна фізична підготовка тенісистів. Методика розвитку сили.
6. Спеціальна фізична підготовка тенісистів. Методи розвитку швидкісно-силових якостей.
7. Спеціальна фізична підготовка тенісистів. Методи розвитку швидкісно-координаційних здібностей.
8. Технічна підготовка тенісистів. Методика навчання ударам з відскоку відкритою площиною ракетки.
9. Технічна підготовка тенісистів. Методика навчання ударам з відскоку закритою площиною ракетки.
10. Технічна підготовка тенісистів. Методика навчання ударам з льоту відкритою площиною ракетки.
11. Технічна підготовка тенісистів. Методика навчання ударам з льоту закритою площиною ракетки.
12. Технічна підготовка тенісистів. Методика навчання ударам над головою відкритою площиною ракетки.
13. Технічна підготовка тенісистів. Методика навчання ударам над головою закритою площиною ракетки.
14. Технічна підготовка тенісистів. Методика навчання плоским подачам.
15. Технічна підготовка тенісистів. Методика навчання способам пересування по майданчику у підготовчій фазі до удару.
15. Тактична підготовка тенісистів. Характеристика факторів, що впливають на обрання тактичної моделі ведення гри.
16. Тактична підготовка тенісистів. Тактичні ситуації у одиночній грі, методика навчання діям у тактичних ситуаціях.
17. Тактична підготовка тенісистів. Тактичні ситуації у парній грі, методика навчання діям у тактичних ситуаціях.
18. Тактична підготовка тенісистів. Характеристики базових тактичних моделей ведення гри.
19. Психологічна підготовка тенісистів. Система розвитку мотивації до занять тенісом.
20. Психологічна підготовки тенісистів. Система розвитку вольових якостей.