

СИЛАБУС**НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ****«ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ»**

Шифр та назва спеціальності	Для усіх спеціальностей	Факультет/ інститут	Факультет соціально-гуманітарних технологій
Назва освітньої програми	Фізичне виховання. Спеціалізація з виду спорту «Футбол»	Кафедра	Фізичне виховання

ВИКЛАДАЧ

БІЧКОВ Валерій Петрович, <i>xendexxendex@gmail.com</i> Старший викладач кафедри «Фізичне виховання»
ХІРНИЙ Сергій Володимирович, <i>hirnyisergey@gmail.com</i> Старший викладач кафедри «Фізичне виховання»

ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ ПРО ДИСЦИПЛІНУ

Анотація	<p>Дисципліна спрямована на оволодіння студентами знаннями, вміннями і навичками з футболу; компетенціями з управління фізичним розвитком людини.</p> <p>Основними завданнями є:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формування розуміння ролі фізичної культури в розвитку особистості і підготовки фахівця до професійної діяльності, установа на здоровий спосіб життя; - зміцнення показників здоров'я, розвиток й покращення психофізичних можливостей, якостей і властивостей особистості, сприяння правильному формуванню і всебічному розвитку організму, підтримка високого рівня психофізичного стану на протязі всього періоду навчання; - покращення функціональних та морфологічних можливостей організму, профілактика захворювань та травматизму; - виховання потреби у фізичному удосконаленні та самовихованні, в регулярних заняттях фізичними вправами та спортом; - придбання теоретичних знань, практичних і методичних здібностей з футболу., оздоровчому тренуванні, спортивному тренуванні; - набуття об'єму рухових умінь і навичок, забезпечення загальної й професійно-прикладної фізичної підготовленості, що визначають психофізичну готовність випускників закладу вищої освіти до життєдіяльності й обраної професії; - придбання спортивно-технічних умінь та навичок до виконання державних або відомчих тестів та контрольних нормативів на рівні вимог освітньо-кваліфікаційних характеристик та освітньо-професійних програм відповідного фахівця.
Мета та цілі	Полягає у вихованні і навчанні особистості студента засобами з футболу, відповідального ставлення до власного здоров'я та здоров'я оточуючих, сприяння послідовному формуванню фізичної культури фахівця, здатного реалізувати її в професійній діяльності, військової служби, забезпечення високого рівня працездатності протягом усього життя.
Формат	Практичні заняття. Підсумковий контроль – диференційований залік.
Результат навчання	<p>Знати:</p> <ul style="list-style-type: none"> • - значення та місце фізичного виховання у навчальному процесі; • - мету, зміст, основні принципи, форми практичних занять зі спеціалізації з виду спорту футбол; • - основи організації проведення практичних занять з фізичного виховання; • - основи методики побудови визначеної форми занять системами фізичних вправ; • - основи методики самоконтролю в процесі занять фізичними вправами та контролем за навантаженнями; • - основи виконання технічних та тактичних прийомів у грі футбол; • - основи здорового способу життя й роль регулярної рухової активності в підвищенні стійкості організму до фізичних і розумових навантажень, шкідливих впливів зовнішнього середовища; • - основи загартування організму; • - правила гри у футбол, вимоги техніки безпеки, охорони праці щодо організації та проведення спортивних змагань. <p>Вміти:</p> <ul style="list-style-type: none"> • - вивчати та вдосконалювати технічні та тактичні прийоми у грі футбол;; • - опанувати систему зберігання і зміцнення показників здоров'я, систему розвитку й удосконалення психофізичних можливостей, якостей і властивостей особистості;

- - проводити навчальні заняття з футболу;
 - - виконувати державні або відомчі тести і нормативи на рівні вимог освітньо-професійних програм;
 - - організовувати та проводити спортивні змагання з футбол;
 - - застосовувати фізичні вправи в процесі самостійних занять й здійснювати самоконтроль за станом здоров'я;
 - - використовувати в соціально-професійній, фізкультурно-спортивній діяльності знання, уміння й навички, які набуті у освітньому процесі.
- Набути практичні уміння:**
- - здатність використовувати різні види рухів та отримані знання для подальшого застосування на практиці;
 - - проводити самостійні заняття з використанням фізичних вправ.

Обсяг Практичні заняття – 60 год.

Пререквізити Фізичне виховання.

Вимоги викладача Студент зобов'язаний відвідувати всі практичні заняття за розкладом, не запізнюватися. Пройти медичний огляд, мати допуск лікаря до занять. На заняттях бути у спортивній формі, що не стискає рухи і у спортивному взутті. Забороняється самовільно залишати заняття. Виконувати тільки ті вправи, які пропонує викладач. Пропущене навчальне заняття без поважної причини підлягає відпрацюванню. Диференційований залік проводиться за єдиною методикою в кінці кожного навчального семестру в терміни, встановлені навчальним планом, студенти завчасно інформуються про зміст та порядок його проведення. Студентам, які не з'явилися на залік без поважних причин, оцінка може бути виставлена за результатами поточного контролю.

СТРУКТУРА ДИСЦИПЛІНИ

Тема 1	Охорона праці. Фізичне виховання в НТУ «ХП».	Практичне заняття 1	Техніка безпеки на заняттях з тенісу. Інструктування студентів, запис у журнал.
Тема 2	Технічна підготовка. Скелети рухів, основні ланки і деталі техніки виконання базових прийомів гри.	Практичні заняття 2-15	Навчання та вдосконалення технічних прийомів: пересування по полю без м'яча, удари по м'ячу різними способами ногою та головою, зупинки м'яча ногою, грудьми та головою, ведення м'яча, відбір м'яча, обманні рухи, введення м'яча через бічні лінії. Проведення контрольних тестувань з технічної підготовки.
Тема 3	Тактична підготовка. Фактори обрання тактики гри, прийняття рішень у тактичних ситуаціях, гра за базовими тактичними моделями.	Практичні заняття 16-30	Вивчення факторів, що впливають на тактику гри. Навчання індивідуальним, груповим та командним тактичним діям у захисті та атаці, з м'ячем і без м'яча Проведення контрольних змагань.

ЛІТЕРАТУРА ТА НАВЧАЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

Основна

1. Платонов В.Н. Загальна теорія підготовки спортсменів у олімпійському спорті / В.Н. Платонов – К.: Олімпійська література, 1997. – 584 с.
2. Ayratpuyants L.R., Godik M.A. Спортивні ігри (технології, тактика, навчання). -Т.: Видавництво, названий на честь Ібн-Сіна, 1991.
3. Бен Ладжаш Заміл Еддін. Техніка підтримки м'яча футболістами різного віку та методологічних методів його вдосконалення: абстрактна. Дис. ... Ph.D. PED. -М., 2004
4. Годік М.А., Скоморохов Є.В. Факторна структура спеціальної підготовленості футболістів // Теорія футболу

Додаткова

1. Фізичне виховання. Навчальна програма для вищих навчальних закладів України III–IV рівнів акредитації: Наказ Міністерства освіти і науки України від 14 жовтня 2003 р. № 757.
2. Положення про організацію фізичного виховання і масового спорту в Національному технічному університеті «Харківський політехнічний інститут» / Вик. Глядя С.О., Любієв А.Г., Юшко О.В., Борейко Н.Ю., Колісниченко А.О. – Харків: НТУ «ХП», 2019. – 30 с.
3. ПРОГРАМА нормативної навчальної дисципліни «Фізичне виховання» / Любієв А.Г., Юшко О.В., Борейко Н.Ю., Глядя С.О., Блошенко О.І. - Харків: НТУ «ХП», 2020. - 34 с.
4. Навчальна програма з фізичного виховання зі спеціалізації з виду спорту «Теніс» для студентів всіх спеціальностей денної форми навчання, основна медична група / Роз.: Донець Ю.Г. – Харків: НТУ «ХП», 2018. -

49 с.

5. Організація та проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості студентів НТУ «ХП». Методичні вказівки для викладачів кафедри «Фізичного виховання НТУ «ХП»» / Роз.: Глядя С.О., Любієв А.Г., Юшко О.В., Колісниченко А.О. - Харків: НТУ «ХП», 2020. – 19 с.
6. Сайт бібліотеки НТУ «ХП» Електронний ресурс. Режим доступу - library.kpi.kharkov.ua.

ПЕРЕЛІК ЗАПИТАНЬ ДЛЯ ПІДГОТОВКИ ДО ЗАЛІКУ

Техніка безпеки на заняттях з футболу. Основи техніки і тактики гри у футбол. Методичні основи спортивного тренування у футбол. Самоконтроль за фізичним станом.

ПЕРЕЛІК ОБЛАДНАННЯ

Футбольні поля, футбольні м'ячі, фішки, сітки, прапорця,

СИСТЕМА ОЦІНЮВАННЯ

Шкала оцінювання знань та вмінь студентів

100 - бальна	ECTS	Оцінка за національною шкалою
90-100	A	відмінно
82-89	B	добре
75-81	C	
64-74	D	задовільно
60-63	E	
35-59	Fx	незадовільно
0-34	F	

Розподіл балів, які отримують студенти за видами навчальної діяльності

Види навчальної діяльності	Кількість заходів	Бали
Відвідування навчальних занять	1 - 32	1 - 80
Контрольні випробування (з фізичної підготовленості; зі спеціалізацій з видів спорту)	3 - 5	0 - 25
Участь у спортивних змаганнях	1 - 5	0 - 10
Заохочуючі бали		

НОРМИ АКАДЕМІЧНОЇ ЕТИКИ

Студент повинен дотримуватися «Кодексу етики академічних взаємовідносин і доброчесності НТУ «ХП»: проявляти дисциплінованість, вихованість, повагу до старших, чесність, відповідальність, доброзичливість. Визначати цінності, якими керуються учасники університетської спільноти Національного технічного університету «Харківський політехнічний інститут», і встановлює етичні норми відносин в академічному середовищі.

Силабус за змістом повністю відповідає робочій програмі навчальної дисципліни