

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ХАРКІВСЬКИЙ ПОЛІТЕХНІЧНИЙ ІНСТИТУТ

Кафедра «Фізичне виховання»
(назва кафедри, яка забезпечує викладання дисципліни)

РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «Фізичне виховання. Спеціалізація з виду спорту «Бадмінтон» (назва навчальної дисципліни)

рівень вищої освіти перший (бакалаврський)
(перший (бакалаврський) / другий (магістерський))

галузь знань для всіх галузей
(шифр і назва)

спеціальність для всіх спеціальностей
(шифр і назва)

освітня програма для всіх освітніх програм
(назва освітніх програм спеціальностей)

вид дисципліни загальна підготовка; обов'язкова
(загальна підготовка / спеціальна (фахова) підготовка; обов'язкова / вибіркова)

форма навчання денна
(денна / заочна / дистанційна)

Харків – 2023 рік

ЛИСТ ЗАТВЕРДЖЕННЯ

Робоча програма з навчальної дисципліни
«Фізичне виховання. Спеціалізація з виду спорту «Бадмінтон»
(назва дисципліни)

Розробники:

Старший викладач _____ В.А. Любієва
(підпис)

Викладач _____ Є.Є. Жаркова
(підпис)

Робоча програма розглянута та затверджена на засіданні кафедри
«Фізичне виховання»
(назва кафедри, яка забезпечує викладання дисципліни)

Протокол від «_26_» «__0.4_____» 2023 року №__13__

Завідувач кафедри _____ О.В. Юшко
(підпис)

ЛИСТ ПОГОДЖЕННЯ

Шифр та назва освітньої програми «Фізичне виховання»

Кафедра «Фізичне виховання»
(назва кафедри на якій викладається дисципліна)

Гарант ОП _____ (ПІБ) _____ (Підпис, дата)

Завідувач кафедрою Олексій Володимирович Юшко _____ 2023р.
(ПІБ) (Підпис, дата)

ЛИСТ ПЕРЕЗАТВЕРДЖЕННЯ РОБОЧОЇ НАВЧАЛЬНОЇ ПРОГРАМИ

№ з/п	Дата засідання кафедри – розробника РПНД	Номер протоколу	Підпис завідувача кафедри (яка викладає)	Підпис завідувача кафедри (на якій викладається)	Підпис гаранта освітньої програми
1					
2					
3					
4					
5					

МЕТА, КОМПЕТЕНТНОСТІ, РЕЗУЛЬТАТИ НАВЧАННЯ ТА СТРУКТУРНО-ЛОГІЧНА СХЕМА ВИВЧЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Мета навчальної дисципліни «Фізичне виховання. Спеціалізація з виду спорту «Бадмінтон» передбачає: виховання у студентів потреби оволодівати знаннями, уміннями й навичками у виді спорту «Бадмінтон»; збереження і зміцнення здоров'я; послідовне формування фізичної культури особистості фахівця, яка відповідає першому (бакалаврському) рівню вищої освіти; застосування набутих цінностей в життєдіяльності майбутніх фахівців.

Основними завданнями дисципліни є:

– формування розуміння ролі фізичної культури в розвитку особистості і підготовки фахівця до професійної діяльності, мотиваційного ціннісного ставлення до фізичної культури, установлення на здоровий спосіб життя;

– зміцнення показників здоров'я, розвиток і покращення психофізичних можливостей, якостей і властивостей особистості, сприяння правильному формуванню і всебічному розвитку організму, підтримка високого рівня психофізичного стану на протязі всього періоду навчання;

– покращення функціональних та морфологічних можливостей організму, профілактика захворювань та травматизму;

– виховання потреби у фізичному удосконаленні та самовихованні, в регулярних заняттях фізичними вправами та спортом;

– придбання теоретичних знань, практичних і методичних здібностей у виді спорту бадмінтон, у оздоровчому тренуванні, у спортивному тренуванні, у фізичній реабілітації;

– набуття об'єму рухових умінь і навичок, забезпечення загальної й професійно-прикладної фізичної підготовленості, що визначають психофізичну готовність випускників закладу вищої освіти до життєдіяльності й обраної професії;

– придбання спортивно-технічних умінь і навичок до виконання державних або відомчих тестів та контрольних нормативів на рівні вимог освітньо-кваліфікаційних характеристик та освітньо-професійних програм відповідного фахівця.

Компетентності, на формування та розвиток яких спрямована навчальна дисципліна «Фізичне виховання. Спеціалізація з виду спорту «Бадмінтон»:

Загальні компетенції (ЗК):

– знання значення та місця фізичного виховання у навчальному процесі;

– знання основних принципів, форм навчальних занять у виді спорту;

– знання з основ методики побудови занять з фізичного виховання;

– уміння та навички з основ методики самоконтролю в процесі занять фізичними вправами та контролем за навантаженнями, оцінки рівня фізичного стану і фізичної підготовленості;

– уміння та навички з основ техніки виконання фізичних вправ та прийомів у виді спорту;

– знання основ здорового образу життя та ролі регулярної рухової

активності у підвищенні стійкості організму до фізичних та розумових навантажень, шкідливих впливів зовнішнього середовища;

- знання основ загартування організму;
- знання вимог техніки безпеки, охорони праці до організації та проведення змагань у виді спорту.

Професійні компетенції (ПК):

Загально-професійні компетенції:

- здатність виступати в ролі лідера, авторитета, мати позитивний вплив на колег та співробітників;
- здатність до керівної діяльності;
- здатність до підтримання психофізичного стану та фізичної підготовленості.

Компетенції в області науково-дослідницької діяльності:

- вміння проводити теоретичний аналіз та узагальнення джерел інформації;
- володіння основами спостереження, опитування;
- оперування методами математичної статистики;
- володіння навичками оформлення та представлення результатів дослідження у учбово-тренувальній та спортивній діяльності.

Додаткові професійні компетенції:

- вміння використовувати індивідуальні прийоми і методи спілкування, мовлення, жестикуляції, вживання робочої пози, переміщення предметів або вантажу;
- володіння самоконтролем поведінки в професійних конфліктних ситуаціях;
- володіння формами і методами планування, контролю, корекції та аналізу.

У результаті вивчення дисципліни «Фізичне виховання. Спеціалізація з виду спорту «Бадмінтон» студенти повинні:

Знати:

- значення та місце фізичного виховання у навчальному процесі;
- мету, зміст, основні принципи та форми навчальних занять у виді спорту;
- основи організації проведення навчальних занять з фізичного виховання;
- основи методики побудови визначеної форми занять системами фізичних вправ;
- основи методики самоконтролю в процесі занять фізичними вправами;
- основи техніки виконання фізичних вправ та прийомів у виді спорту;
- основи здорового способу життя й роль регулярної рухової активності в підвищенні стійкості організму до фізичних і розумових навантажень, шкідливих впливів зовнішнього середовища;
- основи загартування організму;
- правила змагань, вимоги техніки безпеки, охорони праці до організації

та проведення змагань у виді спорту.

Вміти:

- володіти практичними уміннями та навичками у виді спорту;
- оперувати системою: практичних умінь і навичок занять основними видами й формами фізкультурної діяльності; забезпечення, зберігання і зміцнення показників здоров'я; розвитку й удосконалення психофізичних можливостей, якостей і властивостей особистості;
- проводити учбові заняття з фізичного виховання у виді спорту;
- виконувати державні або відомчі тести і нормативи на рівні вимог освітньо-професійних програм;
- організовувати та проводити спортивні змагання у виді спорту;
- застосовувати фізичні вправи в процесі самостійних занять й здійснювати самоконтроль за станом здоров'я;
- використовувати в соціально-професійній, фізкультурно-спортивній діяльності знання, уміння й навички, які набуті в процесі навчання.

Набути практичні навички:

- здатності використовувати різні види рухової активності та отримані знання для подальшого застосування на практиці;
- застосовувати накопичений досвід у вирішенні різних рухових дій (спортивних, виробничих, побутових тощо);
- проводити самостійні заняття з використанням фізичних вправ.

Структурно-логічна схема вивчення навчальної дисципліни

Вивчення дисципліни безпосередньо спирається на:	На результати вивчення цієї дисципліни безпосередньо спираються:
Дисципліну «Фізична культура» в обсязі шкільної програми	Спортивне вдосконалення у виді спорту «Бадмінтон»

ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

(розподіл навчального часу за семестрами та видами навчальних занять)

Семестр	Загальний обсяг			За видами аудиторних занять (годин)			PE)Індивідуальні завдання студентів (КП, КР, РГ, Р, РЕ)	Поточний контроль	Семестровий контроль	
	Всього (годин) / кредитів ECTS	З них		Лекції	Лабораторні заняття	Практичні заняття, семінари			Контрольні роботи (кількість робіт)	Залік
		Аудиторні заняття (годин)	Самостійна робота (годин)							
1	60 / 2,0	60	-	-	-	60	PE	-	+	-
2	60 / 2,0	60	-	-	-	60	PE	-	+	-
3	60 / 2,0	60	-	-	-	60	PE	-	+	-
4	60 / 2,0	60	-	-	-	60	PE	-	+	-
5	60 / 2,0	60	-	-	-	60	PE	-	+	-
6	60 / 2,0	60	-	-	-	60	PE	-	+	-
Разом	360 / 12,0	360	-	-	-	360	6	-	6	-

Співвідношення кількості годин аудиторних занять до загального обсягу складає – 1,0 (100%).

СТРУКТУРА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

№ з/п	Л, ЛЗ, ПЗ, СРВиди навчальних занять	Кількість годин	Номер семестру (якщо дисципліна викладається у декількох семестрах). Найменування тем та питань кожного заняття. Завдання на самостійну роботу	Рекомендована література (базова, допоміжна)
1	2	3	4	5
Семестр 1				
1	ПЗ	2	Практичне заняття 1. Інструктаж з питань охорони праці. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісних якостей. Вправи з контролю волана та ракетки, опанування універсальної хватки. Основи розіграшу волана у спрощених умовах.	2, 3, 4, 5, 6
2	ПЗ	2	Практичне заняття 2. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісних якостей. Вправи з контролю волана та ракетки, опанування універсальної хватки. Основи розіграшу волана у спрощених умовах.	2, 3, 4, 5
3	ПЗ	2	Практичне заняття 3. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісних якостей. Підготовчі вправи до опанування базових технічних прийомів. Основи розіграшу волана у спрощених умовах.	2, 3, 4, 5
4	ПЗ	2	Практичне заняття 4. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісних якостей. Підготовчі вправи до опанування базових технічних прийомів. Основи розіграшу волана у спрощених умовах.	2, 3, 4, 5
5	ПЗ	2	Практичне заняття 5. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісних якостей. Вивчення техніки виконання високої подачі відкритою площиною ракетки. Основи розіграшу волана у спрощених умовах.	2, 3, 4, 5
6	ПЗ	2	Практичне заняття 6. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку спритності. Опанування техніки виконання високої подачі відкритою площиною ракетки. Основи розіграшу волана у спрощених умовах.	2, 3, 4, 5
7	ПЗ	2	Практичне заняття 7. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку спритності. Удосконалення техніки виконання високої подачі відкритою площиною ракетки. Основи розіграшу волана у спрощених умовах.	2, 3, 4, 5
8	ПЗ	2	Практичне заняття 8. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку спритності. Відпрацювання техніки виконання високої подачі відкритою площиною ракетки. Основи розіграшу волана у спрощених умовах.	2, 3, 4, 5
9	ПЗ	2	Практичне заняття 9. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з	2, 3, 4,

			розвитку спритності. Вивчення техніки виконання високо-далекого удару відкритою площиною ракетки. Основи розіграшу волана у спрощених умовах.	5
10	ПЗ	2	Практичне заняття 10. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку спритності. Опанування техніки виконання високо-далекого удару відкритою площиною ракетки. Основи розіграшу волана у спрощених умовах.	2, 3, 4, 5
11	ПЗ	2	Практичне заняття 11. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку силових якостей. Удосконалення техніки виконання високо-далекого удару відкритою площиною ракетки. Основи розіграшу волана у спрощених умовах.	2, 3, 4, 5
12	ПЗ	2	Практичне заняття 12. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку силових якостей. Відпрацювання виконання високо-далекого удару відкритою площиною ракетки. Основи розіграшу волана у спрощених умовах.	2, 3, 4, 5
13	ПЗ	2	Практичне заняття 13. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку силових якостей. Вивчення техніки пересування з центру корту на задню лінію. Основи розіграшу волана у спрощених умовах.	2, 3, 4, 5
14	ПЗ	2	Практичне заняття 14. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку силових якостей. Опанування техніки пересування з центру корту на задню лінію. Основи розіграшу волана у спрощених умовах.	2, 3, 4, 5
15	ПЗ	2	Практичне заняття 15. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку силових якостей. Вивчення техніки виконання високо-далекого удару разом з пересуванням з центру корту на задню лінію. Основи розіграшу волана у спрощених умовах.	2, 3, 4, 5
16	ПЗ	2	Практичне заняття 16. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку витривалості. Опанування техніки виконання високо-далекого удару разом з пересуванням з центру корту на задню лінію. Основи розіграшу волана у спрощених умовах.	2, 3, 4, 5
17	ПЗ	2	Практичне заняття 17. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку витривалості. Вивчення техніки виконання плоскої подачі відкритою площиною ракетки. Основи розіграшу волана у спрощених умовах.	2, 3, 4, 5
18	ПЗ	2	Практичне заняття 18. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку витривалості. Опанування техніки виконання плоскої подачі відкритою площиною ракетки. Основи розіграшу волана у спрощених умовах.	2, 3, 4, 5
19	ПЗ	2	Практичне заняття 19. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку витривалості. Удосконалення техніки виконання плоскої подачі відкритою площиною ракетки. Основи розіграшу волана у спрощених умовах.	2, 3, 4, 5
20	ПЗ	2	Практичне заняття 20. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку витривалості. Вивчення техніки хвата ракетки при виконанні плоских ударів. Основи розіграшу волана у спрощених умовах.	2, 3, 4, 5
21	ПЗ	2	Практичне заняття 21. Контрольні тести з фізичної підготовки.	4, 5, 6
22	ПЗ	2	Практичне заняття 22. Контрольні тести з фізичної підготовки.	4, 5, 6
23	ПЗ	2	Практичне заняття 23. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісно-координаційних здібностей. Вивчення техніки виконання плоских ударів. Гра з рахунком у спрощених	2, 3, 4, 5, 8

			умовах.	
24	ПЗ	2	Практичне заняття 24. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісно-координаційних здібностей. Опанування техніки виконання плоских ударів. Гра з рахунком у спрощених умовах.	2, 3, 4, 5, 8
25	ПЗ	2	Практичне заняття 25. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісно-координаційних здібностей. Удосконалення техніки виконання плоских ударів. Гра з рахунком у спрощених умовах.	2, 3, 4, 5, 8
26	ПЗ	2	Практичне заняття 26. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісно-силових якостей. Вивчення техніки пересування з центру корту до бокових ліній. Гра з рахунком у спрощених умовах.	2, 3, 4, 5, 8
27	ПЗ	2	Практичне заняття 27. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісно-силових якостей. Опанування техніки пересування з центру корту до бокових ліній. Гра з рахунком у спрощених умовах.	2, 3, 4, 5, 8
28	ПЗ	2	Практичне заняття 28. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісно-силових якостей. Вивчення та опанування техніки плоских ударів разом з пересуванням з центру корту до бокових ліній. Гра з рахунком у спрощених умовах.	2, 3, 4, 5, 8
29	ПЗ	2	Практичне заняття 29. Контрольні тести з теоретичної та технічної підготовки. Гра з рахунком у спрощених умовах.	2, 3, 6, 8
30	ПЗ	2	Практичне заняття 30. Контрольні тести з теоретичної та технічної підготовки. Гра з рахунком у спрощених умовах.	2, 3, 6, 8
31	СР	-	Опанування та виконання оздоровчих загально-розвиваючих фізичних вправ. Історія виникнення та розвитку бадмінтону. Вивчення правил гри в бадмінтон. Опанування та виконання імітаційних вправ технічних прийомів. Робота над реферативними матеріалами у відповідності до запропонованих тем. Виконання практичної роботи: «Антропометричні вимірювання і оцінка функціонального стану».	1, 2, 3, 4, 5, 7, 27, 28
Семестр 2				
32	ПЗ	2	Практичне заняття 1. Інструктаж з питань охорони праці. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісних якостей. Відпрацювання техніки виконання високої подачі відкритою площиною ракетки. Вправи з підвищення стабільності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5, 6
33	ПЗ	2	Практичне заняття 2. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісних якостей. Відпрацювання техніки виконання плоскої подачі відкритою площиною ракетки. Вправи з підвищення стабільності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
34	ПЗ	2	Практичне заняття 3. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісних якостей. Удосконалення техніки виконання високо-далеких ударів відкритою площиною ракетки. Вправи з підвищення стабільності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
35	ПЗ	2	Практичне заняття 4. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісних якостей. Відпрацювання техніки пересування по корту. Вправи з підвищення стабільності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
36	ПЗ	2	Практичне заняття 5. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з	2, 3, 4,

			розвитку швидкісних якостей. Вивчення техніки хвату ракетки при виконанні ударів на сітці. Вправи з підвищення стабільності виконання технічних прийомів.	5
37	ПЗ	2	Практичне заняття 6. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку спритності. Вивчення техніки виконання короткої подачі відкритою площиною ракетки. Вправи з підвищення стабільності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
38	ПЗ	2	Практичне заняття 7. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку спритності. Опанування техніки виконання короткої подачі відкритою площиною ракетки. Вправи з підвищення стабільності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
39	ПЗ	2	Практичне заняття 8. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку спритності. Вивчення техніки виконання ударів на сітці. Вправи з підвищення стабільності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
40	ПЗ	2	Практичне заняття 9. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку спритності. Опанування техніки виконання ударів на сітці. Вправи з підвищення стабільності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
41	ПЗ	2	Практичне заняття 10. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку спритності. Вивчення техніки пересування з центру корту до сітки. Вправи з підвищення стабільності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
42	ПЗ	2	Практичне заняття 11. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку силових якостей. Опанування техніки пересування з центру корту до сітки. Вправи з підвищення стабільності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
43	ПЗ	2	Практичне заняття 12. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку силових якостей. Вивчення техніки ударів на сітці разом з пересуванням до сітки. Вправи з підвищення стабільності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
44	ПЗ	2	Практичне заняття 13. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку силових якостей. Опанування техніки ударів на сітці разом з пересуванням до сітки. Вправи з підвищення стабільності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
45	ПЗ	2	Практичне заняття 14. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку силових якостей. Удосконалення техніки виконання ударів на сітці. Вправи з підвищення стабільності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
46	ПЗ	2	Практичне заняття 15. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку силових якостей. Удосконалення техніки ударів на сітці разом з пересуванням до сітки. Вправи з підвищення стабільності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
47	ПЗ	2	Практичне заняття 16. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку витривалості. Вивчення техніки виконання скороченого удару. Вправи з підвищення стабільності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
48	ПЗ	2	Практичне заняття 17. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку витривалості. Опанування техніки виконання скороченого удару. Вправи з підвищення стабільності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5

49	ПЗ	2	Практичне заняття 18. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку витривалості. Удосконалення техніки виконання скороченого удару. Вправи з підвищення стабільності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
50	ПЗ	2	Практичне заняття 19. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку витривалості. Вправи з підвищення стабільності виконання технічних прийомів. Опанування основ тактики одиночної гри.	2, 3, 4, 5
51	ПЗ	2	Практичне заняття 20. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку витривалості. Вправи з підвищення стабільності виконання технічних прийомів. Опанування основ тактики одиночної гри.	2, 3, 4, 5
52	ПЗ	2	Практичне заняття 21. Контрольні тести з фізичної підготовки.	4, 5, 6
53	ПЗ	2	Практичне заняття 22. Контрольні тести з фізичної підготовки.	4, 5, 6
54	ПЗ	2	Практичне заняття 23. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісно-координаційних здібностей. Вивчення техніки виконання скороченого удару разом з пересуванням на задню лінію корту. Гра з рахунком у спрощених умовах. Опанування основ тактики одиночної гри.	2, 3, 4, 5, 8
55	ПЗ	2	Практичне заняття 24. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісно-координаційних здібностей. Опанування техніки виконання скороченого удару разом з пересуванням на задню лінію корту. Гра з рахунком у спрощених умовах. Опанування основ тактики одиночної гри.	2, 3, 4, 5, 8
56	ПЗ	2	Практичне заняття 25. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісно-координаційних здібностей. Вивчення техніки виконання викиду волана на задню лінію. Гра з рахунком у спрощених умовах. Опанування основ тактики одиночної гри.	2, 3, 4, 5, 8
57	ПЗ	2	Практичне заняття 26. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісно-силових якостей. Опанування техніки виконання викиду волана на задню лінію. Гра з рахунком у спрощених умовах. Опанування основ тактики одиночної гри.	2, 3, 4, 5, 8
58	ПЗ	2	Практичне заняття 27. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісно-силових якостей. Вивчення техніки виконання викиду волану разом з пересуванням до сітки. Гра з рахунком у спрощених умовах. Опанування основ тактики одиночної гри.	2, 3, 4, 5, 8
59	ПЗ	2	Практичне заняття 28. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісно-силових якостей. Опанування техніки виконання викиду волану разом з пересуванням до сітки. Гра з рахунком у спрощених умовах. Опанування основ тактики одиночної гри.	2, 3, 4, 5, 8
60	ПЗ	2	Практичне заняття 29. Контрольні тести з теоретичної та технічної підготовки. Гра з рахунком у спрощених умовах. Опанування основ тактики одиночної гри.	2, 3, 6, 8
61	ПЗ	2	Практичне заняття 30. Контрольні тести з теоретичної та технічної підготовки. Гра з рахунком у спрощених умовах. Опанування основ тактики одиночної гри.	2, 3, 6, 8
62	СР	-	Опанування та виконання оздоровчих загально-розвиваючих фізичних вправ. Вивчення правил гри у бадмінтон та регламентів проведення змагань. Опанування та виконання імітаційних вправ	1, 2, 3, 4, 5, 7, 27, 28

			технічних прийомів. Робота над реферативними матеріалами у відповідності до запропонованих тем. Виконання практичної роботи: «Карта індивідуального латерального профілю».	
Семестр 3				
63	ПЗ	2	Практичне заняття 1. Інструктаж з питань охорони праці. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісних якостей. Удосконалення техніки виконання високо-далекого удару. Вправи з підвищення варіативності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5, 6
64	ПЗ	2	Практичне заняття 2. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісних якостей. Удосконалення техніки виконання плоского удару. Вправи з підвищення варіативності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
65	ПЗ	2	Практичне заняття 3. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісних якостей. Удосконалення техніки виконання ударів на сітці. Вправи з підвищення варіативності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
66	ПЗ	2	Практичне заняття 4. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісних якостей. Удосконалення техніки виконання скороченого удару. Вправи з підвищення варіативності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
67	ПЗ	2	Практичне заняття 5. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісних якостей. Удосконалення техніки виконання викиду з-під сітки. Вправи з підвищення варіативності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
68	ПЗ	2	Практичне заняття 6. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку спритності. Удосконалення техніки пересування по корту. Вправи з підвищення варіативності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
69	ПЗ	2	Практичне заняття 7. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку спритності. Вивчення техніки виконання атакуючого удару-смешу. Вправи з підвищення варіативності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
70	ПЗ	2	Практичне заняття 8. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку спритності. Опанування техніки виконання атакуючого удару-смешу. Вправи з підвищення варіативності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
71	ПЗ	2	Практичне заняття 9. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку спритності. Вивчення техніки виконання смешу в стрибку. Вправи з підвищення варіативності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
72	ПЗ	2	Практичне заняття 10. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку спритності. Опанування техніки виконання смешу в стрибку. Вправи з підвищення варіативності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
73	ПЗ	2	Практичне заняття 11. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку силових якостей. Вивчення техніки виконання захисних ударів закритою та відкритою площиною ракетки. Вправи з підвищення варіативності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
74	ПЗ	2	Практичне заняття 12. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку силових якостей. Опанування техніки виконання	2, 3, 4, 5

			захисних ударів закритою та відкритою площиною ракетки. Вправи з підвищення варіативності виконання технічних прийомів.	
75	ПЗ	2	Практичне заняття 13. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку силових якостей. Удосконалення техніки виконання скороченого удару разом з пересуванням на задню лінію корту. Вправи з підвищення варіативності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
76	ПЗ	2	Практичне заняття 14. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку силових якостей. Удосконалення техніки виконання викиду волану разом з пересуванням до сітки. Вправи з підвищення варіативності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
77	ПЗ	2	Практичне заняття 15. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку силових якостей. Удосконалення техніки подачі. Вправи з підвищення варіативності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
78	ПЗ	2	Практичне заняття 16. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку витривалості. Вивчення техніки виконання комбінації скороченого удару та викиду. Вправи з підвищення варіативності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
79	ПЗ	2	Практичне заняття 17. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку витривалості. Опанування техніки виконання комбінації скороченого удару та викиду. Вправи з підвищення варіативності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
80	ПЗ	2	Практичне заняття 18. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку витривалості. Удосконалення техніки виконання атакуючих ударів. Вправи з підвищення варіативності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
81	ПЗ	2	Практичне заняття 19. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку витривалості. Удосконалення техніки виконання захисних ударів. Вправи з підвищення варіативності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
82	ПЗ	2	Практичне заняття 20. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку витривалості. Вивчення техніки виконання комбінації атакуючих та захисних ударів. Вправи з підвищення варіативності виконання технічних прийомів.	2, 3, 4, 5
83	ПЗ	2	Практичне заняття 21. Контрольні тести з фізичної підготовки.	4, 5, 6
84	ПЗ	2	Практичне заняття 22. Контрольні тести з фізичної підготовки.	4, 5, 6
85	ПЗ	2	Практичне заняття 23. Вправи з розвитку гнучкості. Опанування техніки виконання комбінації атакуючих та захисних ударів. Гра з рахунком за різними системами. Опанування основ тактики одиночної гри.	2, 3, 4, 5, 8
86	ПЗ	2	Практичне заняття 24. Вправи з розвитку гнучкості. Вивчення техніки виконання комбінації високо-далекого та скороченого ударів. Гра з рахунком за різними системами. Опанування основ тактики одиночної гри.	2, 3, 4, 5, 8
87	ПЗ	2	Практичне заняття 25. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісно-координаційних здібностей. Опанування техніки виконання комбінації високо-далекого та скороченого ударів. Гра з рахунком за різними системами. Опанування основ тактики одиночної гри.	2, 3, 4, 5, 8
88	ПЗ	2	Практичне заняття 26. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з	2, 3, 4,

			розвитку швидкісно-силових якостей. Вивчення техніки виконання ударів на сітці відкритою та закритою площиною ракетки. Гра з рахунком за різними системами. Опанування основ тактики одиночної гри.	5, 8
89	ПЗ	2	Практичне заняття 27. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісно-силових якостей. Опанування техніки виконання ударів на сітці відкритою та закритою площиною ракетки. Гра з рахунком за різними системами. Гра з рахунком за різними системами. Опанування основ тактики парної гри.	2, 3, 4, 5, 8
90	ПЗ	2	Практичне заняття 28. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісно-силових якостей. Гра з рахунком за різними системами. Гра з рахунком на половину корту. Опанування основ тактики парної гри.	2, 3, 4, 5, 8
91	ПЗ	2	Практичне заняття 29. Контрольні тести з теоретичної та технічної підготовки. Гра з рахунком за різними системами. Опанування основ тактики парної гри.	2, 3, 6, 8
92	ПЗ	2	Практичне заняття 30. Контрольні тести з теоретичної та технічної підготовки. Гра з рахунком за різними системами. Опанування основ тактики парної гри.	2, 3, 6, 8
93	СР	-	Опанування та виконання оздоровчих загально-розвиваючих фізичних вправ. Перегляд та аналіз фотограм і відеограм виконання технічних прийомів кваліфікованих бадмінтоністів. Робота над реферативними матеріалами у відповідності до запропонованих тем. Виконання практичної роботи: «Визначення добової енерговитрати людини».	1, 2, 3, 4, 5, 7, 27, 28
Семестр 4				
94	ПЗ	2	Практичне заняття 1. Інструктаж з питань охорони праці. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісних якостей. Удосконалення техніки пересування по всій площині корту. Гра з рахунком за різними системами. Опанування основ тактики одиночної гри.	2, 3, 4, 5, 6
95	ПЗ	2	Практичне заняття 2. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісних якостей. Вивчення техніки виконання високо-далекого удару закритою площиною ракетки. Гра з рахунком за різними системами. Опанування основ тактики одиночної гри.	2, 3, 4, 5
96	ПЗ	2	Практичне заняття 3. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісних якостей. Вивчення техніки виконання комбінації високо-далеких ударів відкритою та закритою площиною ракетки. Гра з рахунком за різними системами. Опанування основ тактики одиночної гри.	2, 3, 4, 5
97	ПЗ	2	Практичне заняття 4. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісних якостей. Опанування техніки виконання високо-далекого удару закритою площиною ракетки. Гра з рахунком за різними системами. Опанування основ тактики одиночної гри.	2, 3, 4, 5
98	ПЗ	2	Практичне заняття 5. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісних якостей. Опанування техніки виконання комбінації високо-далеких ударів відкритою та закритою площиною ракетки. Гра з рахунком за різними системами. Опанування основ тактики одиночної гри.	2, 3, 4, 5
99	ПЗ	2	Практичне заняття 6. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з	2, 3, 4,

			розвитку спритності. Відпрацювання техніки виконання комбінації ударів на сітці відкритою та закритою площиною ракетки. Гра з рахунком за різними системами. Опанування основ тактики одиночної гри.	5
100	ПЗ	2	Практичне заняття 7. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку спритності. Вивчення техніки виконання атакуючого удару на сітці-добивання на сітці. Гра з рахунком за різними системами. Опанування основ тактики одиночної гри.	2, 3, 4, 5
101	ПЗ	2	Практичне заняття 8. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку спритності. Опанування техніки виконання атакуючого удару на сітці-добивання на сітці. Гра з рахунком за різними системами. Опанування основ тактики одиночної гри.	2, 3, 4, 5
102	ПЗ	2	Практичне заняття 9. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку спритності. Удосконалення техніки виконання ударів на сітці відкритою та закритою площиною ракетки. Гра з рахунком за різними системами. Гра з рахунком за різними системами. Опанування основ тактики одиночної гри.	2, 3, 4, 5
103	ПЗ	2	Практичне заняття 10. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку спритності. Удосконалення техніки виконання добиваючого удару на сітці. Гра з рахунком за різними системами. Опанування основ тактики одиночної гри.	2, 3, 4, 5
104	ПЗ	2	Практичне заняття 11. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку силових якостей. Удосконалення виконання всіх видів атакуючих ударів. Гра з рахунком на половину корту. Гра з рахунком за різними системами.	2, 3, 4, 5
105	ПЗ	2	Практичне заняття 12. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку силових якостей. Вивчення техніки виконання подачі закритою площиною ракетки. Гра з рахунком на половину корту. Гра з рахунком за різними системами.	2, 3, 4, 5
106	ПЗ	2	Практичне заняття 13. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку силових якостей. Опанування техніки виконання подачі закритою площиною ракетки. Гра з рахунком на половину корту. Гра з рахунком за різними системами.	2, 3, 4, 5
107	ПЗ	2	Практичне заняття 14. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку силових якостей. Удосконалення техніки виконання високо-далеких ударів з різних кутів корту. Гра з рахунком за різними системами.	2, 3, 4, 5
108	ПЗ	2	Практичне заняття 15. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку силових якостей. Удосконалення техніки виконання плоских ударів з різних кутів корту. Гра з рахунком за різними системами.	2, 3, 4, 5
109	ПЗ	2	Практичне заняття 16. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку витривалості. Удосконалення техніки виконання викиду з різних кутів корту. Гра з рахунком за різними системами.	2, 3, 4, 5
110	ПЗ	2	Практичне заняття 17. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку витривалості. Удосконалення техніки виконання скороченого удару з різних кутів корту. Гра з рахунком за різними системами.	2, 3, 4, 5
111	ПЗ	2	Практичне заняття 18. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку витривалості. Удосконалення техніки виконання ударів на сітці з різних кутів корту. Гра з рахунком за різними	2, 3, 4, 5

			системами.	
112	ПЗ	2	Практичне заняття 19. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку витривалості. Удосконалення техніки виконання атакуючих ударів з різних кутів корту. Гра з рахунком за різними системами.	2, 3, 4, 5
113	ПЗ	2	Практичне заняття 20. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку витривалості. Гра з рахунком в змагальних умовах.	2, 3, 4, 5
114	ПЗ	2	Практичне заняття 21. Контрольні тести з фізичної підготовки.	4, 5, 6
115	ПЗ	2	Практичне заняття 22. Контрольні тести з фізичної підготовки.	4, 5, 6
116	ПЗ	2	Практичне заняття 23. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісно-координаційних здібностей. Гра з рахунком за різними системами. Гра з рахунком в змагальних умовах.	2, 3, 4, 5, 8
117	ПЗ	2	Практичне заняття 24. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісно-координаційних здібностей. Вивчення техніки виконання комбінації високо-далеких та атакуючих ударів. Гра з рахунком в змагальних умовах. Опанування основ тактики одиночної гри.	2, 3, 4, 5, 8
118	ПЗ	2	Практичне заняття 25. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісно-координаційних здібностей. Опанування техніки виконання комбінації високо-далеких та атакуючих ударів. Гра з рахунком в змагальних умовах. Опанування основ тактики одиночної гри.	2, 3, 4, 5, 8
119	ПЗ	2	Практичне заняття 26. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісно-силових якостей. Удосконалення техніки виконання всіх видів подач закритою площиною ракетки. Опанування основ тактики одиночної гри.	2, 3, 4, 5, 8
120	ПЗ	2	Практичне заняття 27. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісно-силових якостей. Гра з рахунком в змагальних умовах. Опанування основ тактики одиночної гри.	2, 3, 4, 5, 8
121	ПЗ	2	Практичне заняття 28. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісно-силових якостей. Гра з рахунком в змагальних умовах. Опанування основ тактики одиночної гри.	2, 3, 4, 5, 8
122	ПЗ	2	Практичне заняття 29. Контрольні тести з теоретичної та технічної підготовки. Гра з рахунком в змагальних умовах. Опанування основ тактики одиночної гри.	2, 3, 6, 8
123	ПЗ	2	Практичне заняття 30. Контрольні тести з теоретичної та технічної підготовки. Гра з рахунком за різними системами. Опанування основ тактики одиночної гри.	2, 3, 6, 8
124	СР	-	Опанування та виконання оздоровчих загально-розвиваючих фізичних вправ. Перегляд та аналіз фотограм і відеограм технічних прийомів кваліфікованих бадмінтоністів. Робота над реферативними матеріалами у відповідності до запропонованих тем. Виконання практичної роботи: «Визначення хронотипу та розрахунок добових біоритмів людини».	1, 2, 3, 4, 5, 7, 27, 28
Семестр 5				
125	ПЗ	2	Практичне заняття 1. Інструктаж з питань охорони праці. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісних якостей. Удосконалення техніки виконання всіх типів пересувань по корту. Гра з рахунком за різними системами.	2, 3, 4, 5, 6
126	ПЗ	2	Практичне заняття 2. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісних якостей. Удосконалення техніки виконання всіх різновидів високо-далеких ударів. Гра з рахунком за	2, 3, 4, 5

			різними системами.	
127	ПЗ	2	Практичне заняття 3. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісних якостей. Удосконалення техніки виконання всіх різновидів плоских ударів. Гра з рахунком за різними системами.	2, 3, 4, 5
128	ПЗ	2	Практичне заняття 4. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісних якостей. Удосконалення техніки виконання всіх різновидів атакуючих ударів. Гра з рахунком за різними системами.	2, 3, 4, 5
129	ПЗ	2	Практичне заняття 5. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісних якостей. Удосконалення техніки виконання всіх різновидів ударів на сітці. Гра з рахунком за різними системами.	2, 3, 4, 5
130	ПЗ	2	Практичне заняття 6. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку спритності. Вивчення техніки пересування гравців під час подачі в парній грі. Опанування тактики парної гри. Гра з рахунком за різними системами.	2, 3, 4, 5
131	ПЗ	2	Практичне заняття 7. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку спритності. Вивчення техніки пересування гравців по корту в парній грі. Опанування тактики парної гри. Гра з рахунком за різними системами.	2, 3, 4, 5
132	ПЗ	2	Практичне заняття 8. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку спритності. Вивчення техніки виконання атакуючих ударів під час парної гри. Опанування тактики парної гри. Гра з рахунком за різними системами.	2, 3, 4, 5
133	ПЗ	2	Практичне заняття 9. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку спритності. Вивчення техніки виконання захисних ударів під час парної гри. Опанування тактики парної гри. Гра з рахунком за різними системами.	2, 3, 4, 5
134	ПЗ	2	Практичне заняття 10. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку спритності. Опанування техніки пересування гравців під час подачі в парній грі. Парна гра з рахунком за різними системами.	2, 3, 4, 5
135	ПЗ	2	Практичне заняття 11. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку спритності. Опанування техніки пересування гравців по корту в парній грі. Парна гра з рахунком за різними системами.	2, 3, 4, 5
136	ПЗ	2	Практичне заняття 12. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку спритності. Опанування техніки виконання атакуючих ударів під час парної гри. Парна гра з рахунком за різними системами.	2, 3, 4, 5
137	ПЗ	2	Практичне заняття 13. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку спритності. Опанування техніки виконання захисних ударів під час парної гри. Парна гра з рахунком за різними системами.	2, 3, 4, 5
138	ПЗ	2	Практичне заняття 14. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку силових якостей. Вправи з підвищення стабільності виконання технічних прийомів. Гра з рахунком за різними системами.	2, 3, 4, 5
139	ПЗ	2	Практичне заняття 15. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку силових якостей. Вправи з підвищення стабільності виконання технічних прийомів. Розбір та аналіз тактичних дій	2, 3, 4, 5

			гравців в парній грі. Гра з рахунком за різними системами.	
140	ПЗ	2	Практичне заняття 16. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку силових якостей. Вправи з підвищення стабільності виконання технічних прийомів. Опанування техніко-тактичних дій гравця в одиночній грі. Гра з рахунком за різними системами.	2, 3, 4, 5
141	ПЗ	2	Практичне заняття 17. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку силових якостей. Вправи з підвищення стабільності виконання технічних прийомів. Опанування техніко-тактичних дій гравців в парній грі. Гра з рахунком за різними системами.	2, 3, 4, 5
142	ПЗ	2	Практичне заняття 18. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку витривалості. Вправи з підвищення стабільності виконання технічних прийомів. Аналіз техніко-тактичних дій гравців в одиночній та парній категорії. Гра з рахунком за різними системами.	2, 3, 4, 5
143	ПЗ	2	Практичне заняття 19. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку витривалості. Вправи з підвищення стабільності виконання технічних прийомів. Гра з рахунком в парній категорії в змагальних умовах.	2, 3, 4, 5
144	ПЗ	2	Практичне заняття 20. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку витривалості. Вправи з підвищення стабільності виконання технічних прийомів. Гра з рахунком в парній категорії в змагальних умовах.	2, 3, 4, 5
145	ПЗ	2	Практичне заняття 21. Контрольні тести з фізичної підготовки.	4, 5, 6
146	ПЗ	2	Практичне заняття 22. Контрольні тести з фізичної підготовки.	4, 5, 6
147	ПЗ	2	Практичне заняття 23. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісно-координаційних здібностей. Гра з рахунком за різними системами. Удосконалення основ тактики одиночної гри.	2, 3, 4, 5, 8
148	ПЗ	2	Практичне заняття 24. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісно-координаційних здібностей. Гра з рахунком за різними системами. Удосконалення основ тактики парної гри.	2, 3, 4, 5, 8
149	ПЗ	2	Практичне заняття 25. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісно-координаційних здібностей. Гра з рахунком за різними системами. Порівняльний аналіз техніко-тактичних дій гравців в одиночній та парній категорії.	2, 3, 4, 5, 8
150	ПЗ	2	Практичне заняття 26. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісно-координаційних здібностей. Гра з рахунком за різними системами. Порівняльний аналіз техніко-тактичних дій гравців в одиночній та парній категорії.	2, 3, 4, 5, 8
151	ПЗ	2	Практичне заняття 27. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісно-силових якостей. Гра з рахунком в одиночній та парній категорії в змагальних умовах.	2, 3, 4, 5, 8
152	ПЗ	2	Практичне заняття 28. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісно-координаційних здібностей. Гра з рахунком в одиночній та парній категорії в змагальних умовах. Відпрацювання основ тактики одиночної гри.	2, 3, 4, 5, 8
153	ПЗ	2	Практичне заняття 29. Контрольні тести з теоретичної та технічної підготовки. Гра з рахунком за різними системами. Відпрацювання основ тактики парної гри.	2, 3, 6, 8
154	ПЗ	2	Практичне заняття 30. Контрольні тести з теоретичної та технічної підготовки. Гра з рахунком за різними системами. Відпрацювання основ тактики одиночної та парної гри.	2, 3, 6, 8

155	СР	-	Перегляд та аналіз фотографій і відеограм технічних прийомів кваліфікованих бадмінтоністів. Перегляд та аналіз матчів бадмінтоністів високого класу. Робота над реферативними матеріалами у відповідності до запропонованих тем. Виконання практичної роботи: «Аналіз ефективності техніко-тактичних дій бадмінтоністів в динаміці ігрового часу»	1, 2, 3, 4, 5, 7, 27, 28
Семестр 6				
156	ПЗ	2	Практичне заняття 1. Інструктаж з питань охорони праці. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісних якостей. Удосконалення техніко-тактичних прийомів гри в одиночній та парній категорії. Гра з рахунком за різними системами.	2, 3, 4, 5, 6
157	ПЗ	2	Практичне заняття 2. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісних якостей. Вивчення техніки пересування під час подачі в змішаній парній грі. Опанування основ тактики гри в змішаній парній категорії. Гра з рахунком за різними системами.	2, 3, 4, 5
158	ПЗ	2	Практичне заняття 3. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісних якостей. Вивчення техніки пересування по корту в змішаній парній грі. Опанування основ тактики гри в змішаній парній категорії. Гра з рахунком за різними системами.	2, 3, 4, 5
159	ПЗ	2	Практичне заняття 4. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісних якостей. Вивчення техніки виконання атакуючих ударів під час змішаної парної гри. Опанування основ тактики гри в змішаній парній категорії. Гра з рахунком за різними системами.	2, 3, 4, 5
160	ПЗ	2	Практичне заняття 5. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісних якостей. Вивчення техніки виконання захисних ударів під час змішаної парної гри. Опанування основ тактики гри в змішаній парній категорії. Гра з рахунком за різними системами.	2, 3, 4, 5
161	ПЗ	2	Практичне заняття 6. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку спритності. Опанування техніки пересування під час подачі в змішаній парній грі. Гра з рахунком в змішаній парній категорії.	2, 3, 4, 5
162	ПЗ	2	Практичне заняття 7. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку спритності. Опанування техніки пересування під час гри в змішаній парній категорії. Гра з рахунком в змішаній парній категорії.	2, 3, 4, 5
163	ПЗ	2	Практичне заняття 8. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку спритності. Опанування техніки виконання атакуючих ударів в змішаній парній грі. Гра з рахунком в змішаній парній категорії.	2, 3, 4, 5
164	ПЗ	2	Практичне заняття 9. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку спритності. Опанування техніки виконання захисних ударів в змішаній парній грі. Гра з рахунком в змішаній парній категорії.	2, 3, 4, 5
165	ПЗ	2	Практичне заняття 10. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку спритності. Відпрацювання техніки виконання пересувань по корту в одиночній, парній та змішаній категорії. Гра з рахунком за різними системами.	2, 3, 4, 5
166	ПЗ	2	Практичне заняття 11. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку силових якостей. Відпрацювання техніки виконання	2, 3, 4, 5

			комбінації високо-далеких та скорочених ударів в одиночній, парній та змішаній категорії. Гра з рахунком за різними системами.	
167	ПЗ	2	Практичне заняття 12. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку силових якостей. Відпрацювання техніки виконання ударів на сітці в одиночній, парній та змішаній категорії. Гра з рахунком за різними системами.	2, 3, 4, 5
168	ПЗ	2	Практичне заняття 13. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку силових якостей. Відпрацювання техніки виконання атакуючих та захисних ударів в одиночній, парній та змішаній категорії. Гра з рахунком за різними системами.	2, 3, 4, 5
169	ПЗ	2	Практичне заняття 14. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку силових якостей. Удосконалення техніко-тактичних дій гравця в одиночній категорії. Гра з рахунком в одиночній категорії в змагальних умовах.	2, 3, 4, 5
170	ПЗ	2	Практичне заняття 15. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку силових якостей. Удосконалення техніко-тактичних дій гравця в парній категорії. Гра з рахунком в парній категорії в змагальних умовах.	2, 3, 4, 5
171	ПЗ	2	Практичне заняття 16. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку витривалості. Удосконалення техніко-тактичних дій гравця в змішаній категорії. Гра з рахунком в змішаній категорії в змагальних умовах.	2, 3, 4, 5
172	ПЗ	2	Практичне заняття 17. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку витривалості. Розбір тактичних дій гравців в змішаній грі. Гра з рахунком в змішаній категорії в змагальних умовах.	2, 3, 4, 5
173	ПЗ	2	Практичне заняття 18. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку витривалості. Удосконалення техніко-тактичних дій гравців в змішаній категорії. Гра з рахунком в змішаній категорії в змагальних умовах.	2, 3, 4, 5
174	ПЗ	2	Практичне заняття 19. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку витривалості. Аналіз техніко-тактичних дій гравців в змішаній категорії. Гра з рахунком в змішаній категорії в змагальних умовах.	2, 3, 4, 5
175	ПЗ	2	Практичне заняття 20. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку витривалості. Відпрацювання техніко-тактичних дій гравців в змішаній категорії. Гра з рахунком в змішаній категорії в змагальних умовах.	2, 3, 4, 5
176	ПЗ	2	Практичне заняття 21. Контрольні тести з фізичної підготовки.	4, 5, 6
177	ПЗ	2	Практичне заняття 22. Контрольні тести з фізичної підготовки.	4, 5, 6
178	ПЗ	2	Практичне заняття 23. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісно-координаційних здібностей. Гра з рахунком за різними системами. Відпрацювання основ тактики одиночної гри.	2, 3, 4, 5, 8
179	ПЗ	2	Практичне заняття 24. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісно-координаційних здібностей. Гра з рахунком за різними системами. Відпрацювання основ тактики парної гри.	2, 3, 4, 5, 8
180	ПЗ	2	Практичне заняття 25. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісно-координаційних здібностей. Гра з рахунком за різними системами. Відпрацювання основ тактики змішаної гри.	2, 3, 4, 5, 8
181	ПЗ	2	Практичне заняття 26. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з	2, 3, 4,

			розвитку швидкісно-силових якостей. Гра з рахунком в одиночній категорії в змагальних умовах. Відпрацювання основ тактики одиночної гри.	5, 8
182	ПЗ	2	Практичне заняття 27. Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісно-силових якостей. Гра з рахунком в парній категорії в змагальних умовах. Відпрацювання основ тактики парної гри.	2, 3, 4, 5, 8
183	ПЗ	2	Практичне заняття 28. . Вправи з розвитку гнучкості. Вправи з розвитку швидкісно-силових якостей. Гра з рахунком в змішаній парній категорії в змагальних умовах. Відпрацювання основ тактики змішаної гри.	2, 3, 4, 5, 8
184	ПЗ	2	Практичне заняття 29. Контрольні тести з теоретичної та технічної підготовки. Гра з рахунком за різними системами. Порівняльний аналіз основ тактики одиночної, парної та змішаної гри.	2, 3, 6, 8
185	ПЗ	2	Практичне заняття 30. Контрольні тести з теоретичної та технічної підготовки. Гра з рахунком за різними системами. Порівняльний аналіз основ тактики одиночної, парної та змішаної гри.	2, 3, 6, 8
186	СР	-	Перегляд та аналіз фотограм і відеограм технічних прийомів кваліфікованих бадмінтоністів. Перегляд та аналіз матчів бадмінтоністів високого класу. Робота над реферативними матеріалами у відповідності до запропонованих тем. Виконання практичної роботи: «Аналіз ефективності техніко-тактичних дій бадмінтоністів в динаміці ігрового часу»	1, 2, 3, 4, 5, 7, 27, 28
Разом		360 годин		
ПЗ – практичне заняття; СР – самостійна робота				

САМОСТІЙНА РОБОТА

№ з/п	Назва видів самостійної роботи	Кількість годин
1	Вивчення правил гри в бадмінтон та регламентів проведення змагань.	-
2	Перегляд та аналіз фотограм і відеограм технічних прийомів кваліфікованих бадмінтоністів.	-
3	Перегляд та аналіз матчів бадмінтоністів високого класу	-
4	Опанування та виконання оздоровчих загально-розвиваючих фізичних вправ.	-
5	Опанування та виконання імітаційних вправ технічних прийомів.	-
6	Удосконалення виконання технічних прийомів з використанням тренувальної стінки.	-
7	Виконання індивідуальних практичних робіт.	-
8	Підготовка реферативних матеріалів до запропонованих тем.	-
Разом		-

ІНДИВІДУАЛЬНІ ЗАВДАННЯ

Реферати, індивідуальні практичні роботи

(вид індивідуального завдання)

№ з/п	Назва індивідуального завдання	Термін виконання (у якому семестрі)
1	2	3
1	<p>Підготовка реферативних матеріалів до запропонованих тем:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Історія виникнення бадмінтону. Історичні факти, пов'язані з поширенням гри у світі (період до 1934 року).2. Сучасний етап розвитку бадмінтону. 1934-1991 роки (виникнення BWF, Чемпіонатів світу різних форм, Чемпіонатів континентів).3. Олімпійський етап в історії бадмінтону. 1992-2020 роки (історія включення бадмінтону до олімпійської програми, олімпійські чемпіони, цікаві факти із історії проведення олімпійських турнірів).4. Найбільш вагомні змагання з бадмінтону у світі. Їх коротка історія та характеристика (Олімпійські Ігри, Чемпіонати світу: кубок Томаса, кубок Убера, кубок Судірмана).5. Турніри світового туру BWF (BWF World Tour). Їх коротка характеристика (місце проведення, призовий фонд).6. Історія появи і розвитку бадмінтону на території колишнього Радянського Союзу.7. Історія розвитку бадмінтону в Україні (центри розвитку бадмінтону, відомі спортсмени, тренери, досягнення на міжнародних змаганнях).8. Історія розвитку бадмінтону у Харкові та НТУ "ХПІ".9. Сучасні правила гри у бадмінтон (редакція 2009 року).10. Майданчик для гри у бадмінтон: розміри, вимоги до залу, покриття та розмітка корту, сітки.11. Ракетка - головна зброя бадмінтоніста (склад ракетки, еволюція та різноманітність бадмінтонних ракеток).12. Волан - головний снаряд для гри у бадмінтон (склад волана, його еволюція, різновиди, вимоги до якості волана).13. Екіпіровка спортсмена-бадмінтоніста (особливості та вимоги до спортивної форми спортсменів).14. Категорії (розряди) гри у бадмінтон. Їх опис та особливості (одиночна, парна, змішана).15. Системи проведення змагань з бадмінтону: кругова, кубкова (олімпійська) та змішана.16. Техніка гравця. Вірний хват ракетки. Відкрита та закрита сторона ракетки. Перевірка хвата ракетки. Вправи для навчання вірному хвату ракетки.17. Техніка гравця. Пересування спортсмена по корту. Особливості та різноманітні варіанти пересування бадмінтоніста. Вправи для навчання вірному пересуванню гравця по корту.18. Техніка гравця. Подача - перший удар у бадмінтоні. Різновиди, правила та особливості виконання подачі у бадмінтоні.19. Техніка гравця. Висока подача. Особливості та варіанти виконання високої подачі. Вправи для навчання виконання високої подачі.	1, 2

	20. Техніка гравця. Коротка подача. Особливості та варіанти виконання короткої подачі. Вправи для навчання виконання короткої подачі.	
2	Виконання індивідуальної практичної роботи «Антропометричні вимірювання і оцінка функціонального стану».	1
3	Виконання індивідуальної практичної роботи «Карта індивідуального латерального профілю».	2
4	<p>Підготовка реферативних матеріалів до запропонованих тем:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Техніка гравця. Сійка гравця при виконанні та прийомі подачі. 2. Техніка гравця. Основні ігрові сійки гравця. Атакуюча, захисна, очікуюча. 3. Техніка гравця. Високо-далекі удар. Особливості та варіанти виконання високо-далекого удару. Комплекс вправ для навчання виконання високо-далекого удару. 4. Техніка гравця. Плоский удар. Особливості та варіанти виконання плоского удару. Комплекс вправ для навчання виконання плоского удару. 5. Техніка гравця. Скорочений удар. Особливості та варіанти виконання скороченого удару. Комплекс вправ для навчання виконання скороченого удару. 6. Техніка гравця. Викид від сійки. Особливості та варіанти виконання викиду від сійки. Комплекс вправ для навчання виконання викиду від сійки. 7. Техніка гравця. Атакуючий (сміш) удар. Особливості та варіанти виконання атакуючого удару. Комплекс вправ для навчання виконання атакуючого удару. 8. Техніка гравця. Удари на сійці (підставка, добивання, діагональні удари). Особливості та варіанти виконання ударів на сійці. 9. Комплекс вправ для навчання виконання ударів на сійці (підставка, добивання, діагональні удари). 10. Техніка гравця. Захисні удари. Особливості та варіанти захисних ударів. Комплекс вправ для навчання виконання захисних ударів. 11. Техніка гравця. Особливості пересування гравця до сійки (передня зона). Комплекс вправ для навчання пересування бадмінтоніста вперед. 12. Техніка гравця. Особливості пересування гравця до бічних ліній (середня зона). Комплекс вправ для навчання пересування бадмінтоніста вправо та вліво. 13. Техніка гравця. Особливості пересування гравця до задній лінії (задня зона). Комплекс вправ для навчання пересування бадмінтоніста вправо та вліво до задній лінії. 14. Така гравця. Особливості тактичних дій бадмінтоніста у одиночних зустрічах. 15. Така гравця. Особливості тактичних дій бадмінтоністів у парних зустрічах. 16. Така гравця. Особливості тактичних дій бадмінтоністів (чоловіків і жінок) у змішаних зустрічах (мікстах). 17. Загальна фізична підготовка гравця. Розвиток та вдосконалення витривалості бадмінтоніста. 18. Загальна фізична підготовка гравця. Розвиток та вдосконалення швидкості бадмінтоніста. 	3, 4, 5, 6

	<p>19. Загальна фізична підготовка гравця. Розвиток та вдосконалення спритності бадмінтоніста.</p> <p>20. Загальна фізична підготовка гравця. Розвиток та вдосконалення сили бадмінтоніста.</p> <p>21. Загальна фізична підготовка гравця. Розвиток та вдосконалення координаційних здібностей бадмінтоніста.</p>	
5	Виконання індивідуальної практичної роботи «Визначення добової енерговитрати людини».	3
6	Виконання індивідуальної практичної роботи «Визначення хронотипу та розрахунок добових біоритмів людини».	4
7	Виконання індивідуальної практичної роботи «Аналіз ефективності техніко-тактичних дій бадмінтоністів в динаміці ігрового часу».	5,6

МЕТОДИ НАВЧАННЯ

При викладанні дисципліни використовуються наступні методи навчання: словесні методи – пояснення, відповіді на питання, дискусії, тощо; наочні методи – демонстрація, ілюстрація; практичні методи – практичне виконання фізичних, технічних, тактичних вправ і прийомів, ігровий та змагальний метод. З навчальних технологій використовуються технології особисто-орієнтованого, пояснювально-ілюстративного, диференційованого та рейтингового навчання.

МЕТОДИ КОНТРОЛЮ

Поточний контроль реалізується у формі опитування (тест 1) та тестування рівня технічної (тести 2, 3 і 4) та фізичної (тести 5, 6, 7, 8 і 9) підготовленості з оцінюванням у балах за відповідні результати.

Контроль складової робочої програми, яка освоюється під час самостійної роботи студента, проводиться шляхом перевірки виконання індивідуальних практичних робіт та їх оцінки в балах за критеріями, що визначені у методичних вказівках до відповідної практичної роботи.

Семестровий контроль здійснюється на основі результату диференційованого заліку.

РОЗПОДІЛ БАЛІВ, ЯКІ ОТРИМУЮТЬ СТУДЕНТИ ТА ШКАЛА ОЦІНЮВАННЯ ЗНАНЬ ТА ВМІНЬ

Результатом диференційованого заліку є підсумковий рейтинг, який складається з поточних результатів у балах за всі види діяльності студента, передбачені навчальним планом дисципліни.

Таблиця 1. – Тести з теоретичної та технічної підготовки

ЧОЛОВІКИ, ЖІНКИ					
Види випробувань	Нормативи, бали				
	5	4	3	2	1
Тест 1 (Теоретичний). Викласти правила гри у бадмінтон, бали	0 – 5 балів				
Тест 2 (Практичний). Стабільність виконання технічної вправи «стрибки через скакалку», кількість стрибків за 3 хвилини	300	299-290	289-280	279-270	269-260
Тест 3 (Практичний). Стабільність виконання технічного прийому «перенос воланів по корту», кількість воланів за 45сек.	12	11	9	8	7
Тест 4 (Практичний). Стабільність виконання технічного прийому «високо-далека подача », кількість влучань у площину першого або другого поля подачі суперника у 7 спробах.	5-7	4	3	2	1

Таблиця 2. – Тести з фізичної підготовки

Види випробувань	Нормативи, бали				
	5	4	3	2	1
Чоловіки					
Витривалість. Тест 5. Біг на 1000 м, хв., с.	3.20	3.40	3.55	4.10	4.11 та більше
Сила. Тест 6. Підтягування на перекладині, разів	16	14	12	8	7 та менше
Швидкість. Тест 7. Біг на 100 м, с.	13.2	14.0	15.0	15.5	15.6 та більше
Спритність. Тест 8. Човниковий біг 4x9 м, с.	9.0	9.7	10.3	10.8	10.9 та більше
Гнучкість. Тест 9. Нахили тулуба вперед з положення сидячи, см.	19	14	11	8	7 та менше
Жінки					
Витривалість. Тест 5. Біг на 500 м, хв., с.	1.40	1.55	2.10	2.20	2.21 та більше
Сила. Тест 6. Піднімання в сід за 1 хв., разів	47	36	30	25	24 та менше
Швидкість. Тест 7. Біг на 100 м, с.	15.0	15.8	16.7	17.5	17.6 та більше
Спритність. Тест 8. Човниковий біг 4x9 м, с.	10.3	11.0	11.6	12.1	12.2 та більше
Гнучкість. Тест 9. Нахили тулуба вперед з положення сидячи, см.	20	16	12	8	7 та менше

Таблиця 3. – Шкала оцінювання відвідування практичних занять з фізичного виховання

Кількість занять	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Кількість балів	4	8	12	16	20	24	28	32	36	40	44	48	52	56	60	64
Кількість занять	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
Кількість балів	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80

Таблиця 4. – Семестровий контроль. Розподіл балів для оцінювання успішності студента

№ з/п	Види діяльності студента, передбачені навчальним планом дисципліни	Кількість заходів	Бали
1	Тести з теоретичної та технічної підготовки	0-4	0-20
2	Тести з фізичної підготовки	0-5	0-25
3	Відвідування навчальних занять	0-32	0-80
4	Заохочувальні заходи: участь у спортивних змаганнях; спортивно-масових заходах; підготовка реферативних матеріалів; виконання індивідуальних практичних робіт	0-5	0-10

Таблиця 5. – Шкали оцінювання інтегрованих знань, вмінь та практичних навичок студентів

100-бальна шкала	ECTS	Оцінка за національною шкалою
90 – 100	A	«Відмінно»
82 – 89	B	«Добре»
75 – 81	C	
64 – 74	D	
60 – 63	E	«Задовільно»
35 – 59	FX	«Незадовільно»
0 – 34	F	

КОМПЛЕКС НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

1	Методичні рекомендації до практичної роботи: «Антропометричні вимірювання і оцінка функціонального стану» [Електронний ресурс] : для студентів НТУ "ХПІ" до практичної роботи з дисципліни "Фізичне виховання" / уклад.: С. О. Глядя, Н. Ю. Борейко, О. В. Юшко ; Нац. техн. ун-т "Харків. політехн. ін-т". – Харків, 2021. – 23 с. – URI: http://repository.kpi.kharkov.ua/handle/KhPI-Press/51344
2	Методичні рекомендації до практичної роботи: "Карта індивідуального латерального профілю" з дисципліни "Фізичне виховання" [Електронний ресурс] : для студентів НТУ "ХПІ" ден. форми навчання усіх спец. / уклад.: С. О. Глядя, К. М. Блещунова, Н. Ю. Борейко, О. В. Юшко О.В. ; Нац. техн. ун-т "Харків. політехн. ін-т". – Електрон. текст. дані. – Харків, 2021. – 31 с. – URI: http://repository.kpi.kharkov.ua/handle/KhPI-Press/54744
3	Методичні рекомендації до практичної роботи: "Визначення добової енерговитрати людини" з дисципліни "Фізичне виховання" [Електронний ресурс] : для студентів НТУ "ХПІ" ден. форми навчання усіх спец. / уклад.: С. О. Глядя, К. М. Блещунова , Н. Ю. Борейко , О. В. Юшко ; Нац. техн. ун-т "Харків. політехн. ін-т". – Електрон. текст. дані. – Харків, 2021. – 19 с. – URI: http://repository.kpi.kharkov.ua/handle/KhPI-Press/54863
4	Методичні рекомендації до практичної роботи: «Визначення хронотипу та розрахунок добових біоритмів людини» [Електронний ресурс] : для студентів НТУ "ХПІ" ден. форми навчання усіх спец. з дисципліни "Фізичне виховання" / розроб.: С. О. Глядя, К. М. Блещунова , Н. Ю. Борейко , О. В. Юшко ; Нац. техн. ун-т "Харків. політехн. ін-т". – Електрон. текст. дані. – Харків, 2022. – 28 с. – URI: http://repository.kpi.kharkov.ua/handle/KhPI-Press/57943
5	Методичні вказівки для студентів НТУ «ХПІ» до практичної роботи «Аналіз ефективності техніко-тактичних дій бадмінтоністів в динаміці ігрового часу» з дисципліни «Фізичне виховання» спеціалізація з виду спорту «Бадмінтон» / Розр.: Жаркова Є.Є., Любієва В.А. – Харків: НТУ «ХПІ», 2022. – 26 с. https://repository.kpi.kharkov.ua/items/8abde0db-0e1f-4a41-80ee-f124505041e2

РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

Базова література

1	Булатова, М.М. Олімпійський спорт у системі гуманітарної освіти [Текст] / М. М. Булатова, С. Н. Бубка, В. М. Платонов. – Київ : ПП "Перша друкарня", 2019. – 912 с. – URI: http://library-service.com.ua:8080/kvnufcs/DocumentSelection
2	Індик П.М. Бадмінтон: навчально-методичний посібник / П.М. Індик, А.Є. Сірик. – Суми: Сумський державний університет. 2017. – 111 с. http://surl.li/fnttm
3	Гречанюк О. Особливості техніки ігрових переміщень бадмінтоністів / Гречанюк О., Колоскова І. // Молода спортивна наука України: зб. Наук. Пр. – Львів, 2002. – Вип. 6, т.2. – С.78-80. https://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/17958
4	Круцевич, Т.Ю. Теорія і методика фізичного виховання [Текст] : підручник для студ. вищих навчальних закладів фіз. виховання і спорту : у 2 т. Т. 1 : Загальні основи теорії і методики фізичного виховання / Т. Ю. Круцевич, Н. Є. Пангелова, О. Д. Кривчикова ; ред. Т. Ю. Круцевич ; НУФВСУ. – 3-тє вид., без змін. – Київ : Олімпійська література, 2018. — 384 с. – URI: http://library-service.com.ua:8080/kvnufcs/DocumentDescription?docid=KvNUFCS.BibRecord.164043
5	Круцевич, Т.Ю. Теорія і методика фізичного виховання [Текст] : підручник для студентів вищих навчальних закладів фізичного виховання і спорту : у 2 т. Т. 2 : Методика фізичного виховання різних груп населення / Т. Ю. Круцевич, Н. Є. Пангелова, О. Д. Кривчикова ; ред. Т. Ю. Круцевич ; НУФВСУ. – 3-тє вид., без змін. – Київ : Олімпійська література, 2018. – 448 с. – URI: http://library-service.com.ua:8080/kvnufcs/DocumentDescription?docid=Lib3Inited.1082050
6	Каратник І. В. Теорія і методика спортивних ігор / І. В. Каратник. – Львів, 2013. – 18 с. http://www.sportscience.org/index.php/game/article/view/941/942
7	Камаєва О. К. Теоретико-методичні основи підготовки бадмінтоніста в умовах вузу / О. К. Камаєва. – Харків : ХНАМГ, 2011. – 68 с. https://core.ac.uk/download/pdf/11331692.pdf
8	Методичні рекомендації для науково-педагогічних працівників і студентів усіх спеціальностей університету – Правила безпеки та профілактика травматизму студентів на заняттях з фізичного виховання та спорту / проаналізовані основні нормативно-правові акти з питань охорони праці та безпеки життєдіяльності під час навчальних і позанавчальних занять з фізичного виховання й спорту у вищих навчальних закладах України. Укладачі: Оленєв Д.Г., Діденко С.А. – Київ: ДУТ, 2014. – 50 с. – URI: https://dut.edu.ua/uploads/1_663_17966569.pdf

Допоміжна література

9	Бондар, В.І. Дидактика: підруч. для студ. вищ. пед. навч. закл. – К.: Либідь, 2005. – 264 с.
10	Ковальчук, В.В., Моїсєєв, Л.М. Основи наукових досліджень: Навч. посібник.-е вид., перероб. і допов. – К.: ВД «Професіонал», 2005. – 240 с.
11	Ковальчук, Л.О. Основи педагогічної майстерності: навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. – Л.: ЛНУ ім. І. Франка, 2007. – 604 с.
12	Дорожкіна, С. Інструментальні засоби для дистанційних уроків : платформи та інструменти / С. Дорожкіна // Завуч. – 2021. – № 1-2 (667-668). – С.56-59
13	Енциклопедія освіти / Акад. пед. наук України; головний ред. В.Г.Кремень. – К.: Юрінком Інтер, 2008. – 1040 с.

14	Карпенчук, С.Г. Теорія і методика виховання: навч. посіб. для студ. / С.Г. Карпенчук; ред. Т.М. Коліна, Л.О. Біда. – 2-ге вид., перероб. і допов. – К.: Вища шк., 2005. – 341 с.
15	Харченко, Н. 37 прийомів для мотивації на уроках. Як сформувати бажання вчитися / Н. Харченко // Трудове навчання.–2021. – № 1-2 (157-158). – С. 88-101
16	Федоренко, Ю. А. Організація інформаційного простору в умовах дистанційного навчання / Ю.А. Федоренко // Географія та економіка в рідній школі. – 2021. – № 1. – С. 5-6
17	Шейко, В.М., Кушнарєнко, Н.М. Організація та методика науково- дослідницької діяльності: Підручник. – 5-те вид. – К.: Знання, 2006. – 307 с.
18	Cabello, D.B., & Gonzalez-Badillo, J.J. (2003). Analysis of the characteristics of competitive badminton. British Journal of Sports Medicine, 37, 62-66.
19	De Waegeneer, E., Constandt, B., Van der Hoeven, S., & Willem, A. (2019). Badminton Players' Moral Intentions: A Factorial Survey Study Into Personal and Contextual Determinants. Frontiers in Psychology, 10.
20	King, M., Towler, H., Dillon, R., & McErlain-Naylor, S. (2020). A Correlational Analysis of Shuttlecock Speed Kinematic Determinants in the Badminton Jump Smash. Applied Sciences-Basel, 10(4).

ІНФОРМАЦІЙНІ РЕСУРСИ В ІНТЕРНЕТІ

21	www.mon.gov.ua МОН України
22	www.library.edu-ua.net Державна наук.-пед. Бібліотека ім. В.О.Сухомлинського
23	www.nbu.gov.ua Національна бібліотека України ім. В.І.Вернадського
24	www.ukped.com Педагогічна література
25	http://www.enc-dic.com/pedagogics Педагогічна енциклопедія
26	www.rada.gov.ua Нормативно-правові документи
27	https://ubf.com.ua Федерація бадмінтону України
28	https://bwfbadminton.com Міжнародна федерація бадмінтону